

## SESIÓN DÍA 23 DE MARZO

ROCO-RAID! Los grupos realizarán una pequeña carrera de orientación por los alrededores del Parque Islas, realizando distintas pruebas y disfrutando de un rato de rocódromo.



Os esperamos a las 10:30h en el Parque de Islas, a las 13:30h regresaremos al mismo punto para que recojáis allí a l@s aventurer@s!!

Parece que tenemos un día soleado con agradables temperaturas.

### Material para el día:

- Ropa cómoda.
- Zapatillas deportivas o de trekking.
- Forro polar o similiar, abrigo.
- Crema solar.
- Mochila.
- Botella de agua (1,5l) y almuerzo (recomendamos algo saludable como fruta, sandwich, frutos secos...)
- Ilusión y ganas!

iiiNos vemos pronto!!!