



## HOJA INFORMATIVA CURSOS Y TALLERES DE OTOÑO DE LA CASA DE LA JUVENTUD.

**NOMBRE CURSO:** Taller de cocina.

**HORARIOS Y FECHAS :**

TALLERES Y CURSOS DE INVIERNO. CASA JUVENTUD 2015				
ACTIVIDAD	FECHA	HORARIO	EDAD	CUOTA
TALLERES DE COCINA	Taller 1: Del 23 de enero al 20 de febrero. Taller 2: Del 27 de febrero al 27 de marzo "Pequeños maestros de la cocina"	Viernes 17:15 a 18:45	De 10 a 14	50 €
	Taller 3: Del 23 de enero al 20 de febrero Taller 4: Del 27 de febrero al 27 de marzo "Sal, pimienta & cocina en buena compañía"	Viernes 19 a 20:30	De 15 a 17	50 €
	Taller 5: Del 22 de enero al 19 de febrero Taller 6: Del 26 de febrero al 26 de marzo. "Cocina para jóvenes independientes"	Jueves de 19 a 20:30	De 18 en adelante	50 €

### CONTENIDO: Pequeños maestros de la cocina

Esta clase va dirigida a niños de 10 a 14 años y con esta clase se busca fundamentalmente que los niños lo pasen bien, haciendo una actividad diferente de las habituales y aprendan a familiarizarse con la cocina y a disfrutar cocinando sus propios platos favoritos y descubrir nuevos horizontes.

Con los talleres pretendemos despertar en ellos la curiosidad por la cocina y darles la posibilidad de que descubran las texturas, los sabores y los procesos de los alimentos.

Esa edad es perfecta para abrir la mente a un enorme mundo de sabores y platos diferentes.

### Sal, pimienta, cocina en buena compañía.

En esta época de transición de niños a adultos es importante abrirles al mundo culinario y concienciarles de lo importante que es una alimentación variada.

Además proponerles probar nuevos sabores, conocer otros alimentos o descubrir nuevas texturas, se implican en ello, aprenden más fácilmente y en este caso además tienen un fin saludable.

Implicándoles es la mejor manera de convencerles de que a lo mejor se están perdiendo algo si no le dan una oportunidad a algunos platos o ingredientes.

Y por las buenas, no por el clásico sistema "hasta que no te lo acabes no te levantas."



Ayuntamiento  
Tres Cantos  
Casa de la Juventud

Aprender en compañía y descubrir nuevos sabores.

## Cocina para jóvenes independientes

Son muchas las razones por las que cocinamos o deberíamos aprender a cocinar, pero como todo arte, éste necesita ciertas dotes para la materia y el aprendizaje y si eres de los que cree que el mejor punto de nieve está en Navacerrada quizás sea necesario apuntarte a un curso de cocina para lograr tu propia independencia gastronómica y no depender de por vida de los tuper de Mama.

Así que siendo fieles al lema "*yo me lo guiso, yo me lo como*", debemos transmitir la cultura del comer y tener las herramientas necesarias para independizarse, haciendo ellos mismos su comida.

Este curso tiene la intención de predisponer a tener criterio, curiosidad, interés, consciencia de los alimentos y sobre todo el conocimiento de nuestra amplia cultura gastronómica.

Si se tiene curiosidad e interés, mañana será alimentarse con mayor y mejor criterio y con la bandera de la independencia como estandarte.

**CUOTA:** 50 € a ingresar en la cuenta de BANKIA

ES21 2038 1532 8560 00152770 señalando el nombre del alumno y el taller a realizar.

En caso de tener el carné descuento 12-30 de la Casa de la Juventud la cuota será de 45 €

**REQUISITOS:** Tener la edad y estar empadronado en Tres Cantos. Los que no cumplan estos requisitos pasarán automáticamente a la lista de espera, cuando haya una plaza libre se avisará telefónicamente.

### **INSCRIPCIÓN:**

Para hacer efectiva la inscripción tendréis que llamar al CIJ de la Casa de la Juventud el día 14 de enero, os confirmaremos si tenéis plaza. Después hay que entregar la ficha de inscripción y el recibo del ingreso en la cuenta correspondiente los días 15, 16 y 19 de enero.

A partir del día 20 de enero las personas que no respeten los citados plazos serán dados de baja.

Más información en [www.juventud.trescantos.es](http://www.juventud.trescantos.es)