

SESIÓN DOMINGO 13 DE OCTUBRE

El domingo nos vemos a las **10:30h**:

- **Tribu PIES NEGROS Y SIOUX**: a las 10:30h en el parking del **Hotel Eurostars de Tres Cantos**.
- **Tribu ARAPAHOS Y CHEROKEES**: a las 10:30h en **Colmenar Viejo (ubicación por Whatsapp)**.
- **Hora de recogida TODAS las tribus: 16:30h en el Hotel Eurostars de Tres Cantos.**

Pies Negros y Sioux:

Comenzamos con nuestra primera aventura de día largo. Seguiremos fortaleciendo el trabajo en equipo y la confianza grupal a través de divertidos juegos y desafíos en la naturaleza. Además, comenzaremos a aprender lo básico para ser auténticos montañistas: cómo preparar una mochila adecuada y los primeros pasos en orientación.

Arapahoes y Cherokees:

En esta aventura, realizaremos nuestra versión montañera del camino de Santiago, ¡con entrega de Monpostelana incluida! Además de la ruta a Valdeloshielos, realizaremos divertidas pruebas en la que aprenderemos a ajustar la mochila, identificar minerales y medir distancias. Por último, como todo buen peregrino autosuficiente haremos un taller de reparación. En la montaña, la autosuficiencia es clave para llegar lejos.

**En caso de lluvia el punto de encuentro podría cambiar y os lo comunicaremos con antelación.*

Material para el día:

- Ropa cómoda
- Sudadera o similar
- Chubasquero
- Zapatillas de deporte o de montaña
- Mochila (evitar mochila de cuerdas)
- Bolsa de basura
- Botella de agua (mínimo 1,5 litros), almuerzo (mejor almuerzo saludable: fruta, frutos secos, sándwich o bocadillo...) y comida.

¡¡¡Nos vemos pronto!!!

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			