# **ENERO**

# SÁBADO DÍA 13 / DOMINGO 14. Reencuentro después de las Navidades

- 10:30h. Recepción de los y las participantes en el Parque Norte (pasaremos ubicación exacta por Whatsapp)
- 13:30h. Recogida en el mismo punto

### **Tribu Pies Negros y Sioux**

Tras las vacaciones navideñas, nos reuniremos para pasar un día lleno de diversión en el que realizaremos una gymkana con diferentes dinámicas y juegos en equipo para trabajar la confianza grupal. Haremos un repaso de nuestra tribu, las normas, el poblado indio y nuestras canciones de tribu.

### **Tribu Arapahoes y Cherokees**

En este primer día de Escuelita del 2024 realizaremos una gymkana con diferentes dinámicas y juegos en equipo para trabajar la confianza grupal. Haremos un repaso de nuestra tribu, las normas y nuestras canciones de tribu.

# SÁBADO DÍA 27 / DOMINGO 28. Ruta rutera por Tres Cantos

## **Tribu Pies Negros y Sioux**

**10:30h.** Recepción de los y las participantes en **Parque Islas**.

**16:30h.** Recogida en el **Recinto Ferial de Tres Cantos**.

Un día diferente, en el que haremos un recorrido por Tres Cantos, haciendo parada en el rocódromo, donde escalaremos y haremos juegos cooperativos y de confianza, y pasaremos por el huerto de Vaquerizas, para aprender un poco más sobre flora.

Además, empezaremos a prepararnos para la COMPETICIÓN INTERTRIBUS.

### **Tribu Arapahoes y Cherokees**

**10:30h.** Recepción de los y las participantes en el **Recinto Ferial de Tres Cantos**.

**16:30h.** Recogida en el **Parque Islas**.

Un día de orientación por el municipio de Tres Cantos. Durante la ruta, haremos parada en el huerto de Vaquerizas, donde aprenderemos sobre flora, y en el rocódromo, donde trabajaremos la autoestima y la confianza.

Además, empezaremos a prepararnos para la COMPETICIÓN INTERTRIBUS.

# **ENERO**



X S D М 2 3 4 5 6 7 1 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 19 20 21 18 23 24 25 26 **27 28** 30 29 31

# **FEBRERO**

# <u>SÁBADO DÍA 10 / DOMINGO 11.</u> <u>Aprendiendo para la Competi Intertribus</u>

- 10:30h. Recepción de los y las participantes en el Parque de los Alcornocales (pasaremos ubicación exacta por Whatsapp)
- 13:30h. Recogida en el mismo punto

# **Tribu Pies Negros y Sioux**

En esta sesión continuaremos practicando nuestros objetivos de montaña con el fin de prepararnos para la competición intertribus del trimestre. Aprenderemos a hacer la mochila correctamente en función de los días y temporada en la que nos vamos, nos enseñarán a enfrentarnos a situaciones adversas en el campo (tormenta eléctrica, lluvia,...) y aprenderemos a cómo y dónde hacer nuestras necesidades cuando estamos en la montaña.

# **Tribu Arapahoes y Cherokees**

Un día en el que seguiremos con los aprendizajes de montaña para ir preparados a la competición intertribus. Aprenderemos sobre técnicas de progresión en montaña, haremos un refugio de fortuna y practicaremos la orientación y la toma de decisiones en montaña.

# SÁBADO DÍA 17/ DOMINGO 18. Subimos al puerto para tener una mañana de nieve!!

Un día muy muy especial porque ¡¡Nos vamos a hacer raquetas de nieve!! Por eso os vamos a pedir que madrugéis para poder llegar a nuestro destino. ¡Merecerá la pena!

Quedamos a las **8:00h en el recinto ferial**, ¡muy puntuales!

- 8:15h. Salida desde Recinto Ferial (hora de encuentro 08:00 h para salir puntuales)
- 14:30h. Recogida en el mismo punto

## **Tribu Pies Negros y Sioux**

Un día muy especial en el que disfrutar de la nieve: muñecos de nieve, trineo o construcción de iglú, serán algunas de las cosas de las que disfrutaremos en este blanco día. Aprovecharemos para trabajar la memoria y recordar nuestros pasos a través de nuestras huellas.

Además, probaremos las raquetas de nieve! Un medio de transporte desconocido. Los Sioux realizarán una pequeña ruta.

# **Tribu Arapahoes y Cherokees**

Un día en el que se hará una ruta especial: ¡Con raquetas de nieve! Aprenderemos sobre su manejo y la progresión en el medio natural en diferentes tipos de terrenos, en este caso, el invernal. Además haremos juegos, construiremos un iglú y realizaremos retos de equipo.

**FEBRERO** 

X J S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 14 13 15 16 17 21 22 23 24 25 20 26 27 28 29



# **MARZO**

# SÁBADO DÍA 2/ DOMINGO 3. Competición Intertribus

- 10:30h. Recepción de los y las participantes en ubicación por determinar (la comunicaremos por Whatsapp)
- 13:30h. Recogida en el mismo punto

### **Tribu Pies Negros y Sioux**

Las tribus de Pies Negros y Sioux de sábado tendrán sesión habitual.

La competición intertribus de Pies Negros y Sioux tendrá lugar el DOMINGO 3. Será un día de reencuentro de tribus de sábados y domingos, en el que se realizará una competición multiprueba sobre los conocimientos adquiridos durante el trimestre (hacer correctamente la mochila en función de los días y temporada del año, como actuar frente situaciones meteorológicas adversas, técnicas de trepe y destrepe, etc).

## **Tribu Arapahoes y Cherokees**

La competición intertribus de Arapahoes y Cherokees tendrá lugar el SÁBADO 2. Será un día de reencuentro de tribus de sábados y domingos, en el que se realizará una competición multiprueba sobre los conocimientos adquiridos durante el trimestre (cómo actuar frente situaciones meteorológicas adversas, técnicas de progresión en montaña, realizar un refugio de fortuna, etc).

Las tribus de Arapahoes y Cherokees de domingos tendrán sesión habitual.

# SÁBADO DÍA 16 / DOMINGO 17. Aventurilla en Soto del Real

- 10:30h. Recepción de los y las participantes en Soto del Real (pasaremos ubicación exacta por Whatsapp).
- 16:30h. Recogida en el mismo punto.

### Tribu Pies Negros y Sioux

Con motivo del Día Mundial del Clima (26 de marzo), este último día de trimestre haremos un recorrido de orientación donde incluiremos una prueba de trepe y destrepe, otra de flora, y otra de residuo 0, en las que trabajaremos la confianza y tomaremos consciencia del respeto sobre el medio que nos rodea.

Para finalizar el trimestre realizaremos la evaluación y nos despediremos hasta después de las vacaciones de Semana Santa.

# **Tribu Arapahoes y Cherokees**

En conmemoración al Día Mundial del Clima (26 de marzo), trataremos la concienciación sobre la importancia de cuidar el medio ambiente, así como el reciclaje. Además, tendremos un momento de trepe y destrepe donde trabajaremos la confianza y el trabajo en equipo.

Todo ello, enmarcado en una gymkana de orientación.

Para finalizar el trimestre realizaremos la evaluación y nos despediremos hasta después de las vacaciones de Semana Santa.

MARZO



