



TRES CANTOS

Ciudad Europea del Deporte 2023



A group of people are playing basketball in an indoor court. The background is a blurred image of the court and spectators.

TRES CANTOS

Ciudad Europea del Deporte 2023



DOSSIER CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE TRES CANTOS 2023

Cien años antes de que **Tres Cantos** existiera como ciudad, un clarividente pedagogo francés tuvo que mover cielo y tierra para convencer al mundo de que el **deporte** era imprescindible para el desarrollo de las personas. Y no sólo de su condición física, también de la intelectual.

El barón de Coubertin, aquel hombre entusiasta que tuvo la feliz idea de recuperar los juegos olímpicos, vería con satisfacción cómo hoy nadie discute los valores de la práctica deportiva, que nos hacen mejores como personas y como sociedad.

No importa cuál sea la disciplina elegida, el momento de nuestra vida en el que incorporemos el **deporte** a nuestras vidas.

Siempre será una decisión acertada. Y las instituciones públicas están para poner los medios, las instalaciones, los recursos y los profesionales para que esa práctica deportiva esté al alcance de todos, sin distinción de ningún tipo.

Tres Cantos es un buen lugar para vivir, tiene un urbanismo moderno, cómodo y agradable. Y aunque ya es un municipio verde, sus vecinos no se conforman y su Ayuntamiento tampoco.

Cada vez que se planifica una nueva actuación, se piensa en espacios abiertos, amplios, con jardines y arbolado, en los que poder pasear y disfrutar del tiempo libre, del ocio y, naturalmente, del deporte.



Pero además, **Tres Cantos** es sinónimo de calidad de vida. Y en ese concepto entra, necesariamente, una oferta deportiva de alto nivel, a la altura de las exigencias y de las capacidades de los tricantinos.

Por eso no paramos de mejorar las instalaciones municipales existentes, pero seguimos construyendo otras nuevas, dotadas con los mejores equipamientos, diseñadas para forjar campeones, de los que se suben a lo alto del podio y de los que cada día le ganan la carrera a la vida.

Desde los bebés que empiezan con la matronatación, hasta los octogenarios que practican la marcha nórdica por nuestras

calles y parques, pasando por los alumnos de nuestros centros educativos, por sus docentes y por cada club o asociación tricantinos, motores impagables de la dinamización deportiva. Todos ellos, son ejemplo de civismo, de participación y de espíritu deportivo.

Si los sabios griegos, que consideraban la práctica organizada del **deporte** como una muestra de civilizaciones avanzadas, pudieran asomarse por la ventana del tiempo y contemplarnos, sin duda nos elegirían. Porque **Tres Cantos es puro deporte.**

Jesús Moreno,
Alcalde de Tres Cantos





Índice

■	Información general sobre Tres Cantos	6
■	Instalaciones deportivas	18
■	Clubes, Asociaciones y Escuelas Deportivas Municipales	48
■	Programas deportivos	60
■	Competiciones y Eventos deportivos	69
■	Excelencia en el deporte	83
■	Ciudad Europea	91
■	Agenda 2023	111

1. Información general sobre Tres Cantos



Introducción

Tres Cantos es una ciudad integral, autosuficiente y equilibrada, en la que se puede vivir, trabajar y disfrutar de una calidad de vida superior.

Es el municipio más joven de la Comunidad de Madrid y, en poco más de tres décadas, supera los 50.000 habitantes, con un crecimiento sostenido constante de 1.000 vecinos al año, aproximadamente.

Con 2 millones de metros cuadrados de zonas verdes es uno de los municipios más verdes de la región y se caracteriza por su desarrollo sostenible, una gran riqueza medioambiental, amplias zonas verdes y numerosas dotaciones



deportivas, asistenciales y educativas.

Tres Cantos destaca, además, por ser un importante centro económico y empresarial del norte de la Comunidad de Madrid. Considerado un municipio símbolo de la nueva industria, cuenta con más de 3.000 empresas, la mayoría de ellas pertenecientes a sectores productivos con un alto componente tecnológico y de I+D.

Comprometida con el deporte, la vida saludable y activa, es una ciudad moderna que piensa en el futuro.

Historia

El proyecto de construcción de la nueva ciudad de Tres Cantos nació de la tradición urbanística europea de las “new towns”, que proyectaron, a finales del siglo XIX, E. Howard, con la Ciudad Jardín, y el español Arturo Soria, con la Ciudad Lineal. Las “new towns”, base para la creación y planificación de Tres Cantos, constituyen un nuevo estilo de vida que aprovecha y compagina el dinamismo de la vida urbana con la belleza del medio rural.

Esta concepción urbanística con una planificación global donde los espacios residenciales, de comercio y de ocio conviven en armonía con las áreas industriales y todo ello, conciliado con la conservación del medio ambiente, el interés público y la libertad privada. En definitiva, se pretendía crear una ciudad integral, autosuficiente y equilibrada, en la que se pudiera vivir, trabajar y disfrutar de una calidad de vida superior, un logro que se ha conseguido en poco más de tres décadas.



Localización

Tres Cantos es el municipio más joven de la Comunidad de Madrid y se encuentra ubicado en el noreste de la misma, en la segunda corona metropolitana, a 21 km de la capital, en el eje de la M-607.

Es una ciudad con una localización privilegiada y posee un entorno de gran calidad y alto valor ambiental, pues linda con los Montes del Pardo, por el sur, y el de Viñuelas, por el sureste.

Su superficie es de 37,93 km² y la mayor parte de su territorio se encuentra enclavado en un entorno de gran riqueza ecológica, el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares.

Limita con los municipios de Madrid y Colmenar Viejo, del cual se independizó en 1990, constituyéndose como entidad administrativa propia el 21 de marzo de 1991.



21 de marzo
de 1991



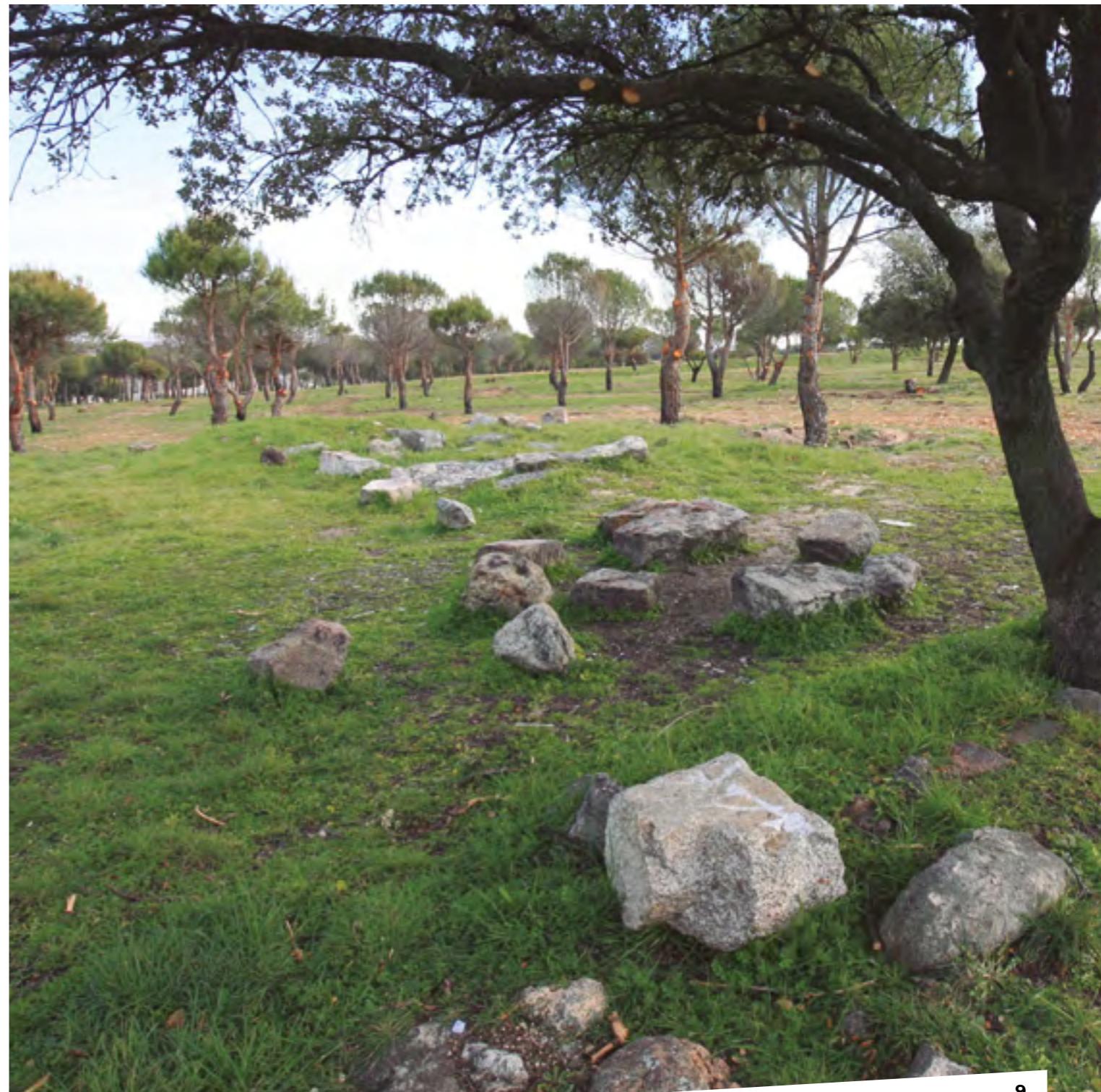
37,93 km²
de superficie



21 km
de la capital



Independiente
desde 1990



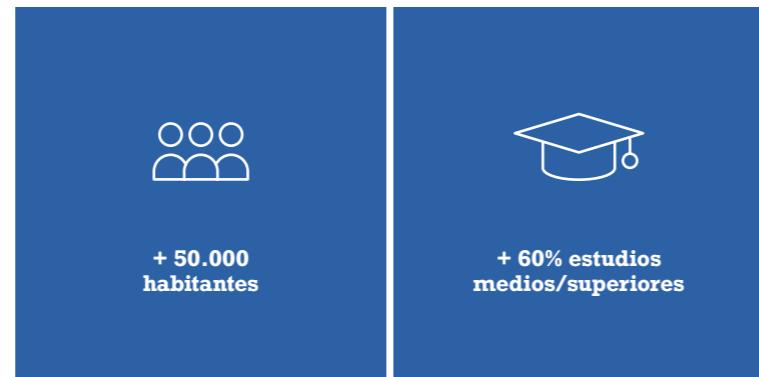
Demografía

En proceso de expansión urbanística, demográfica y económica, la población de Tres Cantos se ha venido nutriendo de familias procedentes de otras zonas de la Comunidad de Madrid. En la actualidad supera los 50.000 habitantes, con un crecimiento sostenido constante de 1.000 vecinos al año, aproximadamente.

Su densidad de población es de 1.214 hab/km² y su tasa de natalidad es del 8,78%, en la línea de la media de la Comunidad de Madrid (8,28%).

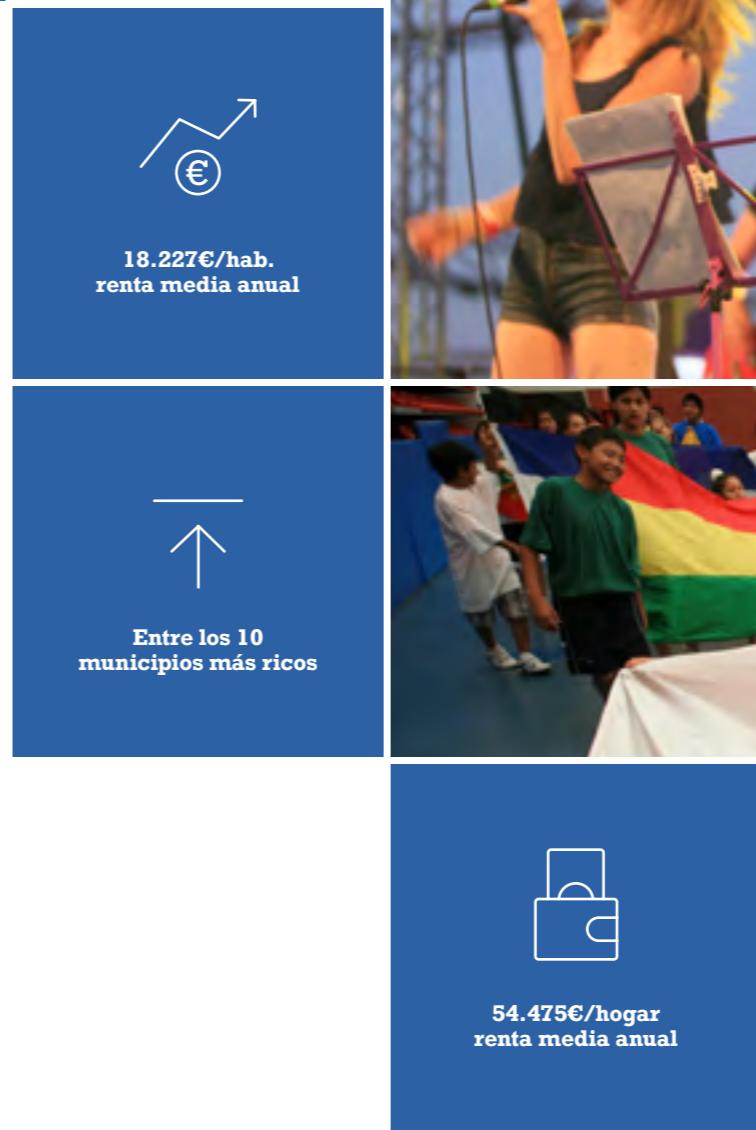
La población está compuesta en gran parte por población joven, con un alto nivel sociocultural e ingresos medios-altos. Más del 60% de la población cuenta con estudios medios o superiores.

Según datos de 2019, el 62% tiene estudios de grado superior y titulación universitaria. El



52% de la población ocupada son personal técnico, profesionales científicos, de apoyo o intelectuales. Además, el 73% de la población ocupada son trabajadores y trabajadoras por cuenta ajena con contratos de carácter fijo o indefinido. Tres Cantos es uno de los municipios de la Comunidad de Madrid con las tasas más altas de actividad femenina.

La renta media anual por habitante es de 18.227 euros. En 2020 se situaba entre los diez municipios de más de 20.000 habitantes más ricos de España, ocupando el noveno puesto por renta per cápita a nivel estatal y el séptimo entre las localidades de la Comunidad de Madrid (INE, 2020). La renta media anual de los hogares se sitúa en 54.475€, 12.192€ por encima de la renta media de la ciudad de Madrid y la pensión media de sus personas jubiladas es la más alta de la Comunidad de Madrid.



Comunicaciones

El municipio está comunicado mediante una amplia red de transportes públicos: 11 líneas de autobuses del Consorcio Regional de Transportes unen a la ciudad con la Plaza de Castilla, Colmenar Viejo, Alcobendas, Universidad Autónoma, T4 del Aeropuerto de Madrid-Barajas-Adolfo Suárez, Canillejas y municipios de la Sierra de Guadarrama, de las cuales 2 líneas prestan sus servicios en horario nocturno. En el área urbana dispone de 5 líneas, todas ellas conectadas con la estación de Renfe.

El tren tiene parada de la línea C4 de Cercanías que une a la ciudad con la Puerta del Sol, en 30 minutos. La línea también pasa por las estaciones de Chamartín y Atocha, desde donde es posible ir al aeropuerto de Barajas o coger la Alta Velocidad Española (AVE).

Próximamente contará con una nueva estación de cercanías Tres Cantos Norte, en la zona nueva de la ciudad. Tres Cantos dispone de un carril bici que va desde Montecarmelo (Madrid) hasta Colmenar Viejo, discurre por el borde oeste de Tres Cantos y está conectado con las aceras bici del interior de la población.



11 líneas de autobuses



Aeropuerto de Madrid-Barajas Adolfo Suárez



Puerta del Sol en 30 minutos





2M m²
zonas verdes



45 ha
Parque Central, el gran pulmón verde



Entorno

Tres Cantos se caracteriza por su desarrollo sostenible, una gran riqueza medioambiental, amplias zonas verdes y numerosas dotaciones deportivas, asistenciales y educativas que se incrementarán en los próximos años para dar respuesta a todas las demandas de la población.

Con 2 millones de metros cuadrados de zonas verdes es uno de los municipios más verdes de la región. Cuenta con cuatro grandes extensiones de parques, uno de ellos, el Parque Central, es el gran pulmón verde de la ciudad, con 45 hectáreas, un lago artificial que alberga algunas importantes pruebas deportivas; un Jardín Temático, donde se ubican rosaledas, palmerales, bambús y

aromáticas; una Plaza de la Familia, donde se realizan diferentes eventos, así como un área infantil, un área deportiva para Mayores y las instalaciones de la Petanca.

Tres Cantos es característico por la gran extensión de jardines, parques y zonas verdes a lo largo de todo el municipio. Los parques sectoriales complementan la red de espacios verdes ajardinados de la ciudad y se encuentran distribuidos entre las zonas residenciales, con áreas infantiles, además de, en la mayoría de los casos, de distintas zonas deportivas.

Tres Cantos cuenta con 30.000 flores de temporada y más de 55.000 árboles, 1,5 árboles por habitante.



+55.000 árboles
= 1,5 árboles/hab.



Economía y empleo

Tres Cantos destaca, además, por ser un importante centro económico y empresarial del norte de la Comunidad de Madrid.

Está considerado un municipio símbolo de la nueva industria. Este nuevo concepto se caracteriza por empresas de pequeña dimensión física, de intenso capital, de alta tecnología y mano de obra de elevada cualificación. Por tanto, esta ciudad dispone de un tejido empresarial amplio y de alta tecnología. La actividad económica es muy dinámica, con más de 3.000 empresas, la mayoría de ellas pertenecientes a sectores productivos con un alto componente tecnológico y de I+D.

Es sede del Parque Tecnológico de Madrid (PTM), con 275.000 m², donde se ubican compañías pertenecientes a sectores industriales dedicados a la electrónica de telecomunicaciones, ingeniería espacial, informática, electromedicina, biotecnología, sector químico farmacéutico. En él se encuentran multinacionales farmacéuticas como Glaxo Smithkline o Normon, la aeronáutica Airbus, la informática Siemens, la alimentaria Danone o la empresa de ingeniería Repsol.

Se ha convertido en la sede de Madrid Content City, un importante hub para industrias de la comunicación e imagen con Netflix como



Sede del Parque
Tecnológico de Madrid
(PTM)



Sede de Madrid
Content City



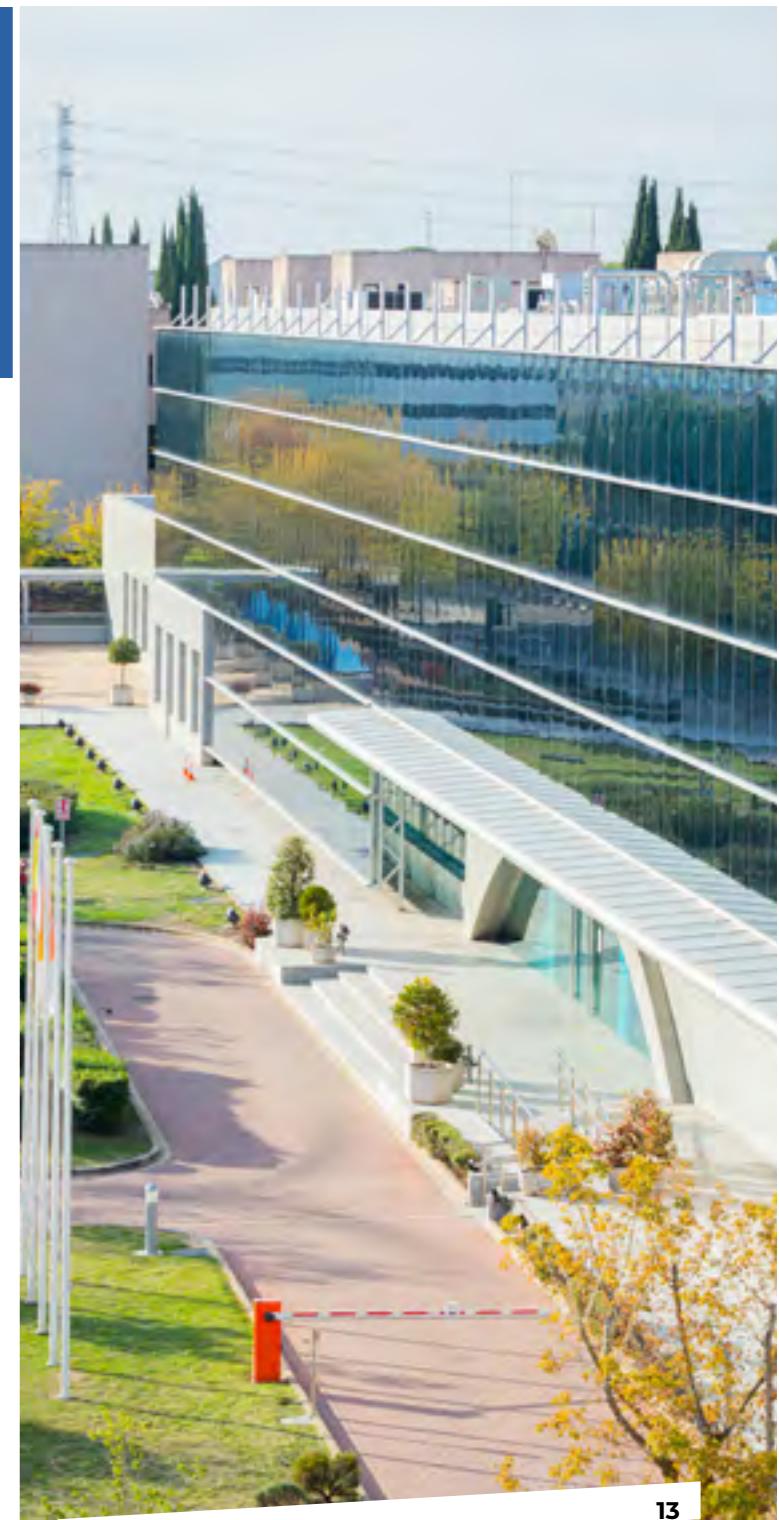
Sede del Entertainment
Science Campus



1^{er} hospital
en el municipio



~ 4% tasa de paro
en Tres Cantos



Deporte

El deporte es una seña de identidad de Tres Cantos, que cuenta con instalaciones de primer nivel que acogen importantes citas deportivas nacionales y de la Comunidad de Madrid.

La pista de atletismo Gabriel Parellada, la recuperación del lago del Parque Central para el triatlón, la rehabilitación de las pistas de squash, tenis y hockey, del frontón municipal, los campos de fútbol de foresta, además de las realizadas en Maliciosa, en el Polideportivo de la Luz y en el Centro Deportivo Islas, potencian la práctica deportiva que se complementa con una amplia oferta a disposición de los tricantinos. Todo ello, sin olvidarnos de ayudar a los numerosos clubes locales, de apoyar a las grandes promesas del deporte tricantino, hombres y mujeres, fomentando la práctica del mayor número de deportes, incluidos los minoritarios e inclusivos.



No te puedes perder

Camino de Santiago

Su entorno natural hace de Tres Cantos un lugar de gran valor ecológico. Cinco rutas recorren la localidad en una apuesta por el medio ambiente y el ocio de sus habitantes y visitantes. Ofrecen la posibilidad de transitar por caminos que nos acercan a la historia pecuaria y andariega de la población, a través de la trashumancia o el Camino de Santiago.

Soto de Viñuelas

Una dehesa de encinas que bordea Tres Cantos por el sur, con un importante valor paisajístico y artístico, por él discurren el arroyo del Bodonal y se encuentra ubicado el Castillo de Viñuelas, actualmente utilizado para convenciones y celebraciones.



Parque Central

El Parque Central es el principal pulmón verde de Tres Cantos. Tiene una extensión de 45 hectáreas, con un gran lago artificial.

Uno de los principales atractivos es su Jardín Temático, donde se ubican 12 jardines de diferente tipología: rosaledas, palmerales, herbáceas, trepadoras, bambús, coníferas, aromáticas y jardín de rocalla.

Rincones románticos

La ciudad, concebida por grandes sectores peatonales, cuenta con rincones especiales donde leer un libro bajo grandes árboles de sombra; ver un atardecer desde los miradores de la Torre del Agua, contemplar las vistas de la sierra de Madrid en la zona Norte o pasear por sus numerosos parques y jardines.



Fiestas Patronales de San Juan

A finales del mes de junio Tres Cantos celebra sus fiestas patronales en honor a San Juan. Hogueras, fuegos artificiales, grandes conciertos y actividades lúdicas y culturales forman parte de una cuidada programación para todos los gustos.



Sala Baluarte

Este espacio de vanguardia ha acogido obras de Dalí, Picasso, Miró, Tapiés, Chillida, Antonio López y Andy Warhol, entre otros muchos artistas que han mostrado ARTE con mayúsculas, en todas sus disciplinas: arquitectura, pintura, escultura...

Veladas en el Lago

El entorno del lago del Parque Central se convierte, durante la época estival, en el escenario perfecto del Verano Cultural.

Conciertos en la Rosaleda

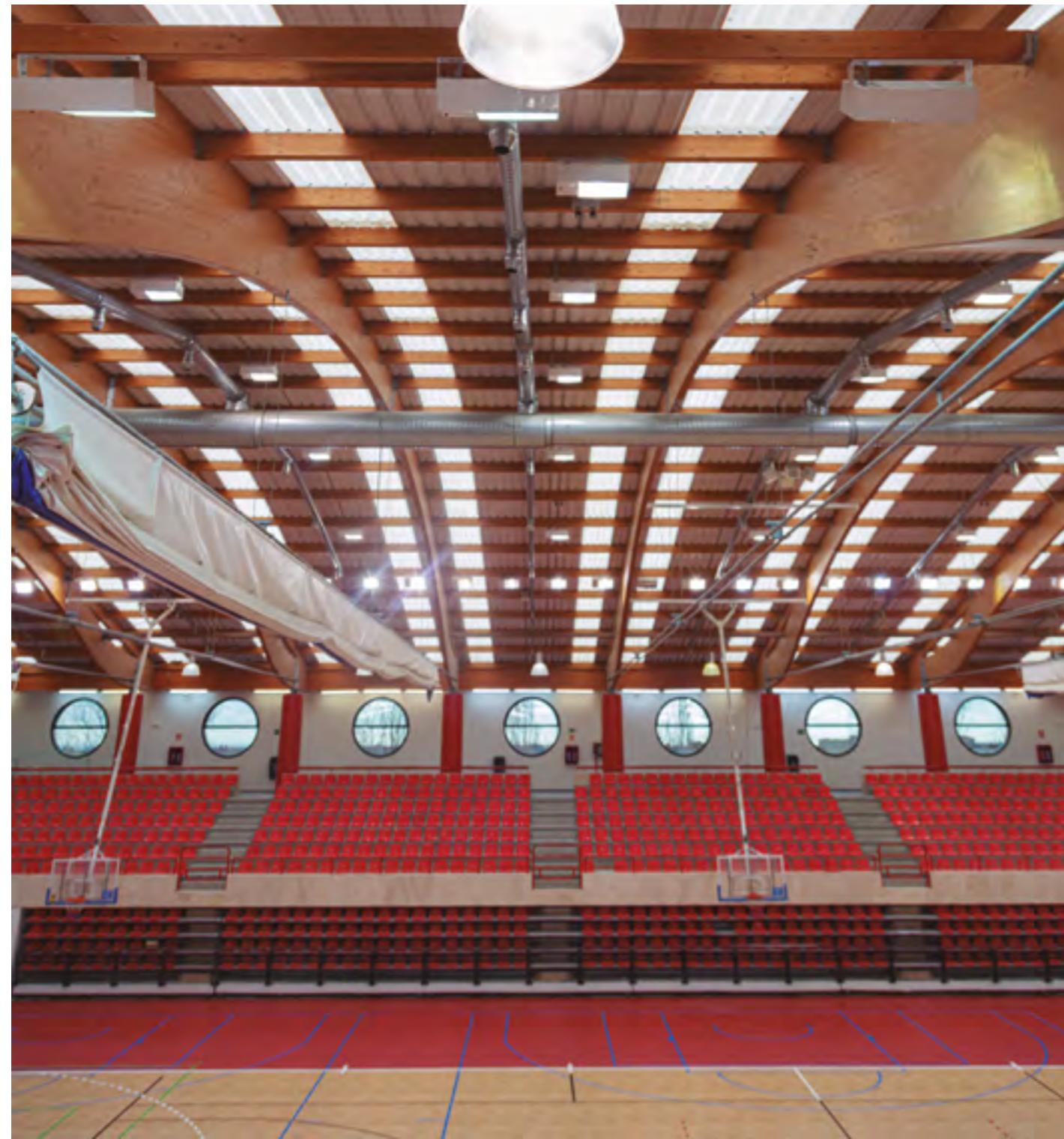
Miles de rosas acompañan con su color y aroma este paseo musical, en las cálidas noches de verano.

Espacios gastronómicos y comercios

Restaurantes, cafeterías y terrazas ofrecen una completa y cuidada oferta gastronómica a sus visitantes. Caprichos, delicatessen y detalles, para un día de compras en los comercios de la ciudad.



2. Instalaciones deportivas



85	Instalaciones deportivas
7	Polideportivos
5	Campos de fútbol
2	Piscinas cubiertas y 5 de verano
18	Pistas de tenis
12	Pistas de pádel
7	Pistas de squash
7	Pistas y 3 gimnasios exteriores
8	Salas polivalentes y de fitness
2	Rocódromos
1	Circuito MTB
1	Skate Park
1	Pista de atletismo
1	Campo de rugby
1	Frontón
1	Pista voley playa
3	Pistas de petanca

Tres Cantos dispone de una amplia red de instalaciones deportivas de gran calidad, a la altura de sus deportistas, destinadas a diferentes disciplinas deportivas.

Polideportivos, centros deportivos y pistas exteriores de uso recreativo, además de nuevos espacios en construcción, tienen como objetivo que cada deporte cuente con una instalación propia.



Polideportivo de La Luz

El Polideportivo de La Luz fue construido en el año 1998, convirtiéndose en el centro deportivo más grande de la ciudad. Centro neurálgico del deporte tricantino, cuenta con una superficie de más de 6.000 m² y acoge los grandes eventos deportivos de Tres Cantos.

El centro es sede de una decena de clubes deportivos de gran trayectoria: baloncesto, fútbol sala, voleibol, artes marciales, esgrima, gimnasia rítmica o squash, así como la Escuela de Circo, que utilizan estas instalaciones para entrenamientos y competiciones.

En los últimos tres años se han realizado obras de mejora para modernizar vestuarios, pavimentos e iluminación, además de habilitar salas de formación, para mejorar el servicio que se ofrece a los numerosos aficionados al deporte.

Dirección

Avenida de La Luz, 6

Horario

Lunes a viernes, sábados, domingos y festivos
de 8 a 23 horas

Instalaciones

Pabellón cubierto | Salas polivalentes | Sala de formación
Sala de esgrima | Sala de estudio y espera | Despachos de clubes | 5 pistas de squash | 3 pistas de pádel exteriores
Gimnasio exterior | Campo de fútbol 11 | Zona de juegos infantiles

Pabellón cubierto

Tiene una superficie de 1.300 m², con una gran pista para la práctica de baloncesto, con tres pistas distribuidas a lo ancho y 6 canastas y una pista central con canastas móviles para categorías superiores.

En ella también se practica voleibol y fútbol sala. Cuenta además con un graderío con capacidad para más de 2.000 espectadores.

Durante la semana se desarrollan actividades de clubes y los entrenamientos de las Escuelas Deportivas Municipales.



Salas polivalentes

Sala 1: de 324 m² alberga gran variedad disciplinas deportivas, artes marciales como taekwondo, judo jujitsu, kárate kumite o kárate tradicional, además de acondicionamiento físico y pilates.

Sala 2: Durante las mañanas se imparten actividades para mayores.

Sala 3: Para actividades relacionadas con el mundo del circo, malabares, Pole Dance, equilibrios etc.

Sala 4: Específica para la modalidad deportiva de esgrima deportiva e histórica.



Pistas de Squash

5 pistas de squash para uso de las Escuelas Deportivas Municipales, uso libre y perfeccionamiento.

Es la sede de la Selección Madrileña de la Federación de Squash.

Pistas de Pádel

3 pistas de pádel acristaladas.

Gimnasio Exterior

Compuesto por 19 máquinas para ejercitarse y fortalecer el organismo, rodeadas de una pradera y árboles.



Rocódromo

Con más de 400 presas en una pared de 23 metros de longitud.

Campo de fútbol 11

Campo de fútbol de césped artificial donde se desarrolla el entrenamiento de las Escuelas Deportivas Municipales, entrenamiento de clubes y asociaciones, competiciones municipales, federadas y uso libre.

Reciente construcción de vestuarios y oficinas a pie de campo.





Centro deportivo Gabriel Parellada

El edificio anexo al Polideportivo de La Luz lleva su nombre en memoria del esquiador tricantino Gabriel Parellada.

Alberga una piscina cubierta, vestuarios, botiquín y enfermería, además de sauna y gimnasio.

Completa la instalación una pista de atletismo de ocho calles, un foso para salto de longitud y un graderío para 944 espectadores. En el anillo de la pista se dispone de un campo multiusos de césped, donde se practica rugby.

Dirección

Avenida de La Luz, 6 (posterior)

Horario

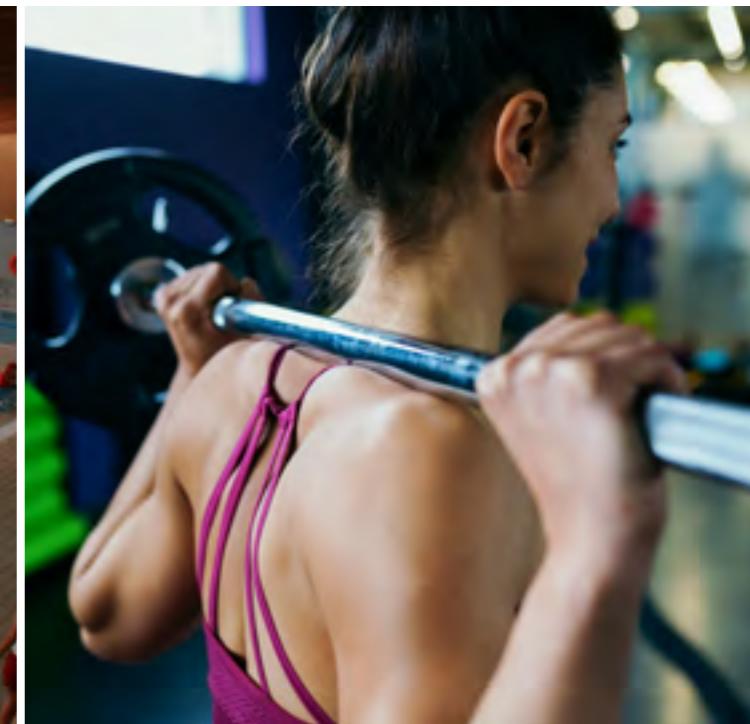
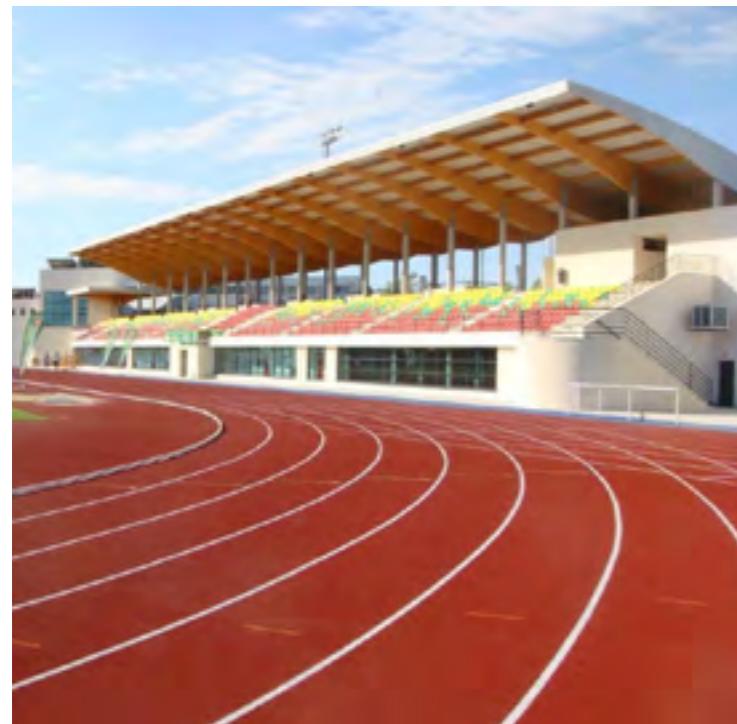
Lunes a viernes, de 8 a 23 horas

Sábados, domingos y festivos de 10 a 19 horas

Instalaciones

Pista de atletismo | Campo de rugby | Piscina cubierta

Sauna | Gimnasio



Pista de Atletismo

La pista de atletismo fue construida en el año 2010 con certificado de homologación por la Real Federación Española de Atletismo.

Cuenta con ocho calles, salto de longitud y triple salto, salto con pértiga, salto de altura, lanzamiento de peso, lanzamiento de disco y martillo, jabalina y sus correspondientes vestuarios, botiquín-enfermería, zonas de paso y un graderío para cerca de 1000 espectadores.

Campo de Rugby

Situado en el centro de la pista de atletismo cuenta con césped natural y se utiliza para los clubes de fútbol americano y rugby, ha sido la sede de la Selección de Rugby de EE.UU. y Argentina en el Madrid Rugby International Tournament 2021.

Pista cubierta

De 60 m.

Piscina Cubierta

Dispone de dos piscinas, un vaso de entrenamiento de 25 x 12,5 m y otra de 12,5x6 m. y una sauna. En ella se desarrollan actividades deportivas infantiles, para adultos, de uso libre.

Cuenta con una silla elevadora para personas con discapacidad.

El Club de Natación entrena para competiciones y campeonatos de natación y waterpolo.

Gimnasio

Con acceso directo a la pista de atletismo comprende un completo equipamiento cardiovascular que cuenta con cintas de carrera, elípticas, remo y bicicletas; además de prensas de piernas, cuádriceps, bíceps, abductores, pectorales y cadera. Asimismo, ofrece máquinas de peso libre con bancos olímpicos, de hiperextensiones y abdominales y multipower. Todas ellas de manejo fácil e intuitivo que cumplen con la normativa española y europea de seguridad, para trabajar la musculatura.



Centro deportivo Islas

Bajo una cubierta de madera se encuentra el centro acuático, con una gran piscina y una pequeña para los primeros nadadores, además un vaso de hidroterapia.

Cuenta también en su interior con un baño turco, una sala de máquinas y otra polivalente.

En el exterior dispone de una pista polideportiva, además de un rocódromo.

Dirección

Sector Islas, 25

Horario

Lunes a viernes, de 9 a 22 horas

Sábados y domingos de 9 a 19 horas

Festivos de 10 a 19 horas

Instalaciones

Centro acuático cubierto | Sala de máquinas

Sala polivalente | Pista polideportiva exterior

Rocódromo

Centro acuático cubierto

La instalación deportiva cuenta con una piscina cubierta de 25x14 m, con 6 calles. Un baño turco, Spa y una piscina de chapoteo para los más pequeños.

Las actividades que se realizan son natación, aqua-fitness, actividades de psicomotricidad para personas con discapacidad.

Cuenta con una silla elevadora para personas con discapacidad.



Rocódromo

Cuenta con una altura de 6 metros y una estructura de muro de sika. El club de montañismo y escalada entran y practican este deporte donde comienzan con los más pequeños de la escuela y adultos.



Pista polideportiva exterior

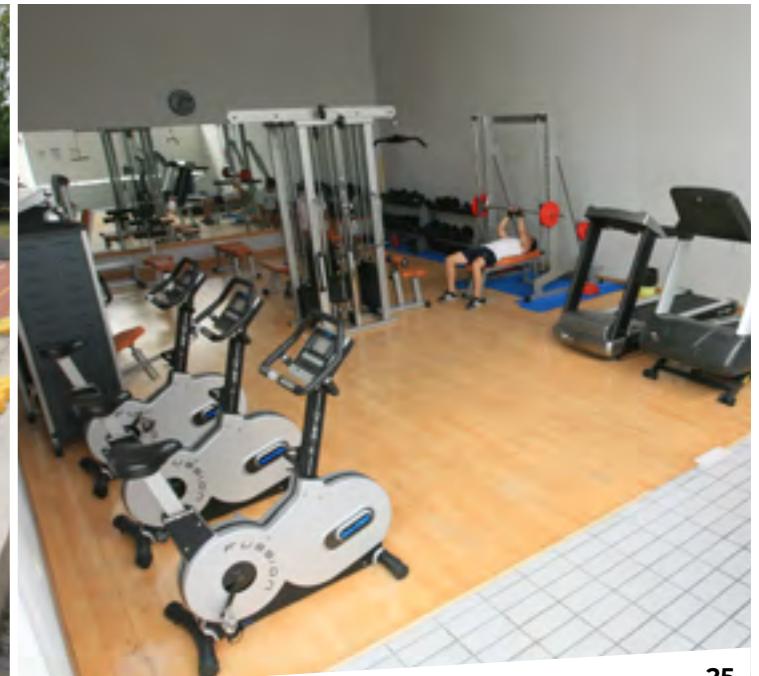
Comprende una pista de 40x20m. para la práctica de futbol sala, balonmano y baloncesto, de uso libre y para los clubes de la ciudad.



Sala polivalente y Fitness

Actividades de acondicionamiento físico, pilates, GAP, entrenamiento funcional, clases predeporte para los niños de 3 a 6 años.

La sala fitness está equipada con cintas de carrera, elípticas, remo y bicicletas. Con aparatos de cardio, piernas, cuádriceps, bíceps, abductores, pectorales y cadera, máquinas de peso libre con bancos olímpicos, de hiperextensiones y abdominales y multipower. Todas cumplen con la normativa española y europea de seguridad.





Centro deportivo Embarcaciones

Cuenta con un gran centro acuático abierto en un entorno con jardines y zona de restauración.

El complejo deportivo está especializado en deportes de raqueta, con pistas de tenis y pádel al aire libre.

Dispone además de una sala polivalente para la práctica de artes marciales.

Dirección

Sector Embarcaciones, 25

Horario

Lunes a viernes, de 9 a 23 horas

Sábados, domingos y festivos de 9 a 22 horas

Instalaciones

Centro acuático abierto | Pistas de tenis

Pistas de pádel | Sala polivalente



Centro acuático abierto

Cuenta con una piscina de 25x14m, una piscina mediana y una de chapoteo, todas ellas rodeadas de zonas verdes.

En verano se realizan distintas actividades para los usuarios, como aquafitness o cuentacuentos a la sombra para los niños.

Dentro del recinto hay un restaurante con terraza.

Cuenta con una silla elevadora para personas con discapacidad.



Pistas de Tenis

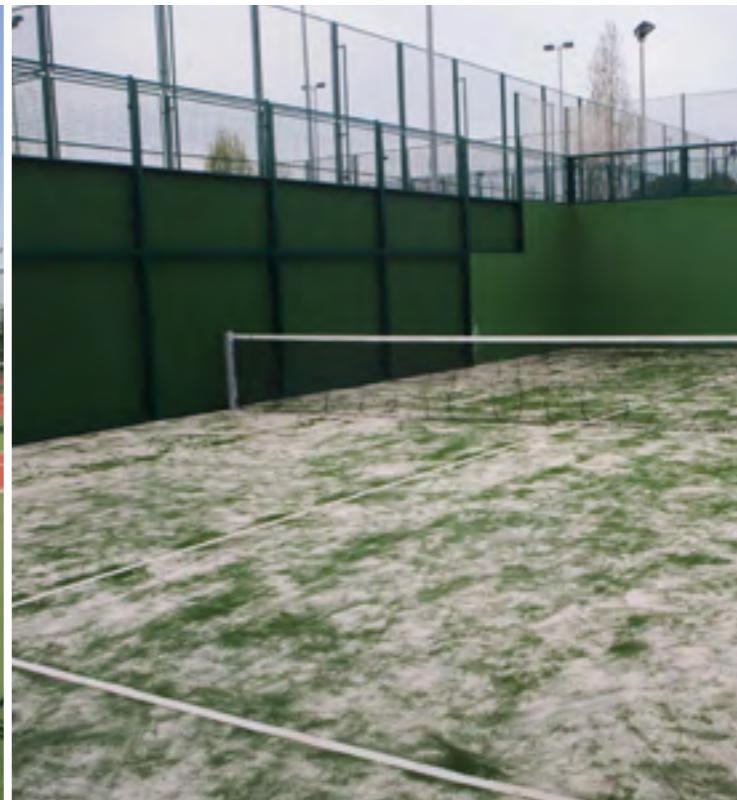
7 pistas de tenis sin cubrir.
5 pistas de tenis doble.
1 pista de tenis individual.
1 pista de minitenis.
Todas ellas de material tenis-quick.

Sala polivalente

Para la práctica de artes marciales.

Pistas de Pádel

3 pistas de pádel de muro al aire libre.





Centro deportivo Forestal

El Centro Deportivo Forestal acoge varias disciplinas deportivas, principalmente acuáticas, ya que es la instalación al aire libre más grande del municipio dotada de varias piscinas, entre ellas una olímpica. Cuenta con grandes praderas y zonas de restauración.

Dispone además de pistas de tenis y una sala polivalente, sede del Club de Tenis de Mesa, con varias mesas de ping pong.

Dirección

Sector Forestal, 16

Horario

Lunes a viernes, de 17 a 23 horas

Sábados, domingos y festivos de 9 a 22 horas

Instalaciones

Centro acuático abierto | Pistas de tenis

Sala polivalente



Instalación acuática

Cuenta con una piscina de chapoteo, dos piscinas grandes y una olímpica.

2 merenderos.

2 edificios de vestuarios.

1 sala de enfermería.

1 silla elevadora para personas con discapacidad.

Pistas de tenis

3 pistas de tenis de resina para uso público.

Sala Polivalente

El club de Tenis de Mesa se encuentra en esta instalación, con mesas para las clases de las Escuelas Deportivas Municipales y para los entrenamientos de los deportistas del club.





Campos de fútbol Forestá

Las instalaciones, un referente en la Comunidad de Madrid, disponen de graderíos en los tres campos y se completan con vestuarios completamente renovados, aseos, sala médica y sala de formación, además de restauración con terraza.

Dirección

Avenida de la Vega, s/n

Horario

Lunes a viernes, de 17 a 23 horas
Sábados, domingos y festivos
de 8:30 a 22 horas

Instalaciones

2 campos de fútbol 11
1 campo de fútbol 7

Campo de fútbol Jaime Mata

El campo de fútbol 11 lleva el nombre del primer jugador tricantino en primera división y en ser convocado por la Selección Nacional, Jaime Mata.

Campo de fútbol Keka Vega

El campo de fútbol 11 Keka Vega lleva el nombre de la centrocampista tricantina que ha llegado a jugar en la Primera División española femenina, siendo además internacional con la Selección Española.

Campo de fútbol Alberto Rigueira 'Beto'

Este campo de fútbol 7 lleva el nombre del utilero de uno de los clubes de la localidad. Sigue vinculado al fútbol local, realizando esta labor.





Centro deportivo Laura Oter

La estrella del Centro Deportivo Laura Oter es el recién remodelado pabellón cubierto, para el desarrollo de las actividades de patinaje, con las mejores condiciones de confort y funcionalidad.

El complejo dispone de un edificio principal con despachos, entre los que se encuentra la sede del Club de Ajedrez y las salas para la escuela y pistas de tenis y pádel.

Dirección

Avenida de Labradores, 17

Horario

Lunes a domingo y festivos de 9 a 23 horas

Instalaciones

Pabellón de patinaje | Pistas de tenis | Pistas de pádel
Edificio administrativo



Pabellón de patinaje

Es un edificio moderno, climatizado y acristalado para el paso de la luz natural. Graderíos.

Pista para hockey línea y hockey patines, con pavimento de losetas.

Pista para patinaje artístico, de hormigón pulido.

Pistas de pádel

3 pistas de pádel acristaladas.

2 pistas de pádel de muro descubiertas.

3 pistas de pádel acristaladas cubiertas

Pistas de tenis

4 pistas de tenis cubiertas con pavimento de resina, con cierre perimetral y luz led.

4 pistas de tenis al aire libre, con vestuarios y gimnasio exterior.

Edificio administrativo

Se trata de una construcción de dos alturas. Planta baja: 2 pistas de squash con vestuarios. Primera planta: despachos, sala de ajedrez y aseos.



Parque Central

Con una extensión de 45 hectáreas de naturaleza alberga un lago artificial de uso recreativo y deportivo, que utiliza el Club de Piragüismo para ofrecer cursos de kayak polo, stand up, paddle surf y piragüismo.

Cuenta además con numerosas instalaciones deportivas al aire libre, como petanca, un gimnasio exterior y un Skate Park de 1.000 m².

Sus senderos y paseos se utilizan para pruebas deportivas y campeonatos, triatlones y es habitual ver a corredores entrenando.

Dirección

Parque Central Skate Park. Avenida de la Vega, s/n

Horario

Uso libre Pista pádel
Lunes a domingos y festivos de 9 a 22 horas

Instalaciones

Lago | Pista de pádel | Petanca | Gimnasio exterior
Skate Park



Lago

27.000 m² de agua.
Graderíos.

Pista de pádel

1 pistas de pádel de muro exterior.

Petanca

2 pistas exteriores.
1 sala con aseos y cafetería.

Gimnasio exterior

Circuito con 9 estaciones de trabajo.

Skate Park

Pista pavimentada con elementos de Street
(quarters, spine, wallride...).
1 bowl de 400 m².





Bike Park

El Bike Park de Tres Cantos ofrece un lugar seguro a quienes quieren practicar 'BMX' con bicicletas cross.

Una instalación formada por varios circuitos construidos artificialmente en una loma del Parque Central, con relieves de diferente calibre, estructuras (montículos de distintas alturas, rampas, y giros) para practicar saltos y piruetas.

Alberga competiciones a nivel nacional.

 **Dirección**

Avenida de los Artesanos, s/n

 **Horario**

Miércoles 17.30 a 20 horas
Viernes 15 a 20 horas
Sábados y domingos 11 a 20 horas

 **Instalaciones**

Circuito MTB



Espacio Enrique Mas

Centro deportivo cubierto, dispone de una pista para la práctica de futbol sala, balonmano y voleibol.

Completa la instalación los graderíos, vestuarios y oficinas para los clubes deportivos.

 **Dirección**

Avenida de los Labradores, 26

 **Horario**

Lunes a domingos y festivos, de 9 a 23 horas

 **Instalaciones**

1 pista polideportiva cubierta



Polideportivo Miguel de Cervantes

Pabellón cubierto con pista divisible en tres, para la práctica de fútbol sala, voleibol, baloncesto y balonmano. Cuenta además con dos almacenes, gradas, aseos y vestuarios.

La cubierta del polideportivo dispone de una pista de fútbol sala con césped artificial al aire libre.

Dirección

Sector Literatos, 11

Horario

De lunes a viernes, de 17:30 a 23 horas
Sábados, domingos y festivos, de 9 a 23 horas

Instalaciones

1 pista polideportiva cubierta



Polideportivo Ciudad de Columbia

Pabellón cubierto

Pabellón cubierto con una pista que acoge las actividades deportivas de voleibol, bádminton, gimnasia, gimnasia rítmica y ligas sociales municipales de baloncesto.

Sala Polivalente

Se utiliza como sala de calentamiento y motricidad para los más pequeños.

Dirección

Sector Pueblos, 19

Horario

De lunes a viernes, de 18 a 21 horas

Instalaciones

1 pista polideportiva cubierta



Polideportivo García Márquez

Pabellón cubierto

Pabellón cubierto con una pista central que acoge actividades deportivas relacionadas con la gimnasia y las artes marciales.

Salas Polivalentes

Para uso complementario de otras actividades. Vestuarios. Aseos.

Dirección

Sector Músicos, 11

Horario

De lunes a viernes, de 18 a 21 horas

Instalaciones

Gimnasio



Centro Deportivo Alfonso Cadiñanos Sanz

La instalación alberga un campo de fútbol 5 con césped artificial que lleva el nombre del que fuera el presidente del club de fútbol Unión Deportiva Tres Cantos.

Dirección

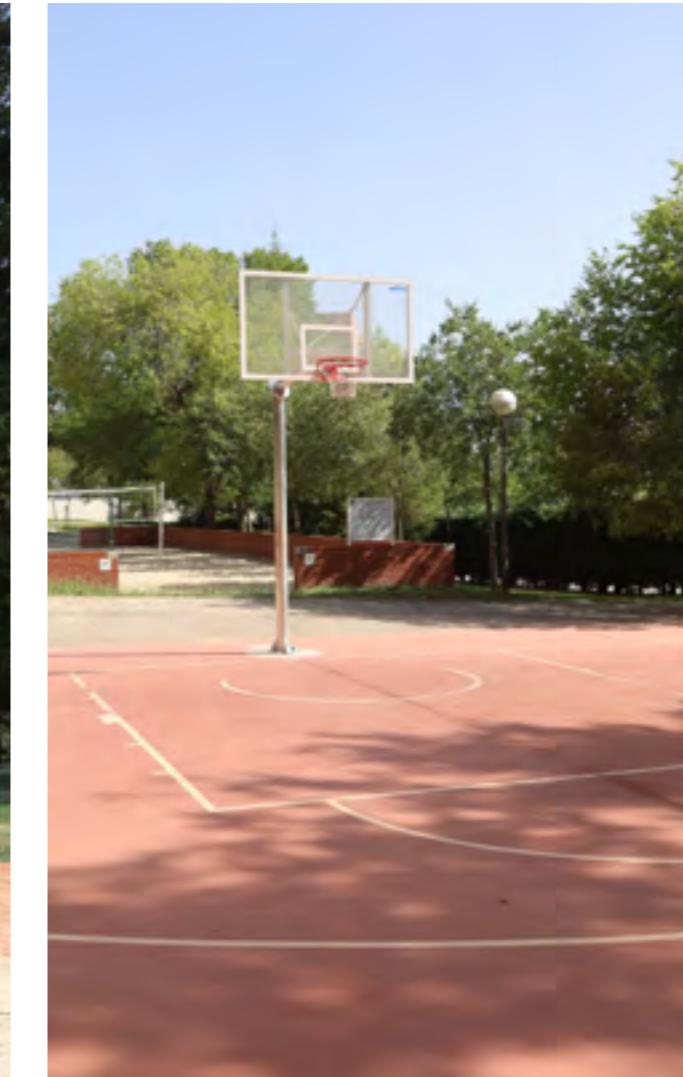
Sector Descubridores, 11

Horario

Lunes a viernes, de 16 a 22 horas
Sábados, domingos y festivos, de 9 a 22 horas

Instalaciones

2 mesas de tenis de mesa | Graderío
Vestuarios | Aseos



Centro Deportivo Peñalara

 **Dirección**

Calle Yelmo, 12

 **Horario**

Uso libre

 **Instalaciones**

1 pista fútbol sala y baloncesto

1 pista de vóley playa | 1 mesa de tenis
de mesa

Instalación deportiva al aire libre, situada en un parque rodeada de árboles de sombra, que cuenta con una pista de baloncesto y otra de vóley playa.



Frontón José Luis Álvarez Santaolalla

La instalación cuenta con cuatro áreas diferenciadas para los distintos tipos de juego o entrenamiento.

El espacio dispone de aseos y una oficina para el Club de Frontenis, que imparte clases en la Escuela Deportiva Municipal.

Dirección

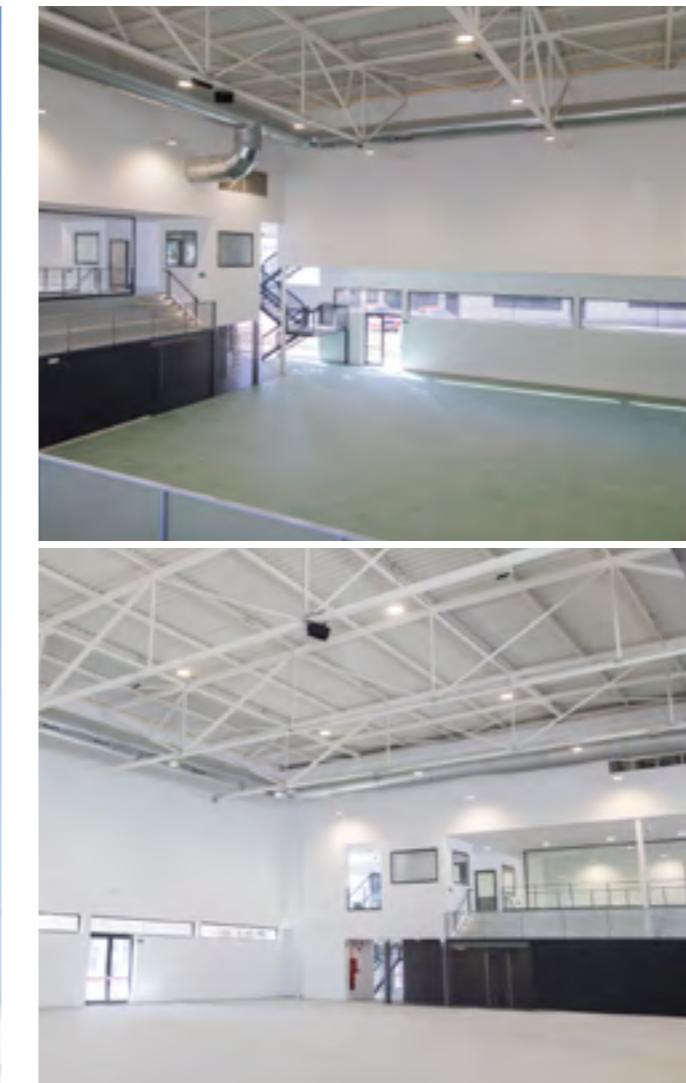
Sector Literatos, 13

Horario

Lunes a domingo de 9 a 22:30 horas

Instalaciones

4 áreas de juego | 1 mesa de tenis de mesa
1 fuente



Centro Deportivo El Pinar

El nuevo centro deportivo, que se inaugura en septiembre de 2022 será un complejo de referencia para la gimnasia rítmica, artística y deportiva.

El nuevo pabellón cuenta con una superficie construida de 2.145 m², en dos plantas, una de acceso directo a las gradas de espectadores y la otra de acceso a la zona de vestuarios y las pistas deportivas.

La actuación se completa con la urbanización exterior, que incluye aparcamiento y un anexo para adecuar una pista exterior deportiva.

Dirección

Ronda del Águila, 1

Horario

Sin determinar

Instalaciones

Pabellón cubierto | Vestuarios | Gradas
Pista exterior deportiva



Centro Deportivo Parque Norte

El centro deportivo Parque Norte, será una instalación polivalente, moderna y eficiente de más de 30.000 m² integrada en la zona Norte de Tres Cantos.

Las obras de esta primera fase de construcción que ya se han iniciado, tienen una previsión de ejecución inicial de 18 meses, para que el Centro Deportivo sea una realidad en 2023.

Con este Centro Deportivo, Tres Cantos da un paso más en la promoción del deporte, un importante motor para la sociedad tricantina y que da vida a la que ya es candidata a ser Ciudad Europea del Deporte 2023. Un espacio de vanguardia y convivencia, al servicio de una ciudad de futuro.

 **Dirección**

Avenida de España, s/n

 **Horario**

Sin determinar

 **Instalaciones**

Pabellón cubierto | Graderíos para 1.000 espectadores

6 pistas de tenis | 1 campo de fútbol 7 | Restauración



1º fase de construcción

En su primera fase se construirá un pabellón acristalado de 5.500 m² que integrará una pista central y unos graderíos para más de 1.000 espectadores.

En él se podrán practicar deportes de pelota como el balonmano, el voleibol, el bádminton o el fútbol-sala y dispondrá, además, de salas multifuncionales destinadas a otras especialidades deportivas, como tenis de mesa, esgrima o artes marciales.

Vestuarios interiores y exteriores, aseos y dependencias para asociaciones deportivas, completarán su distribución.

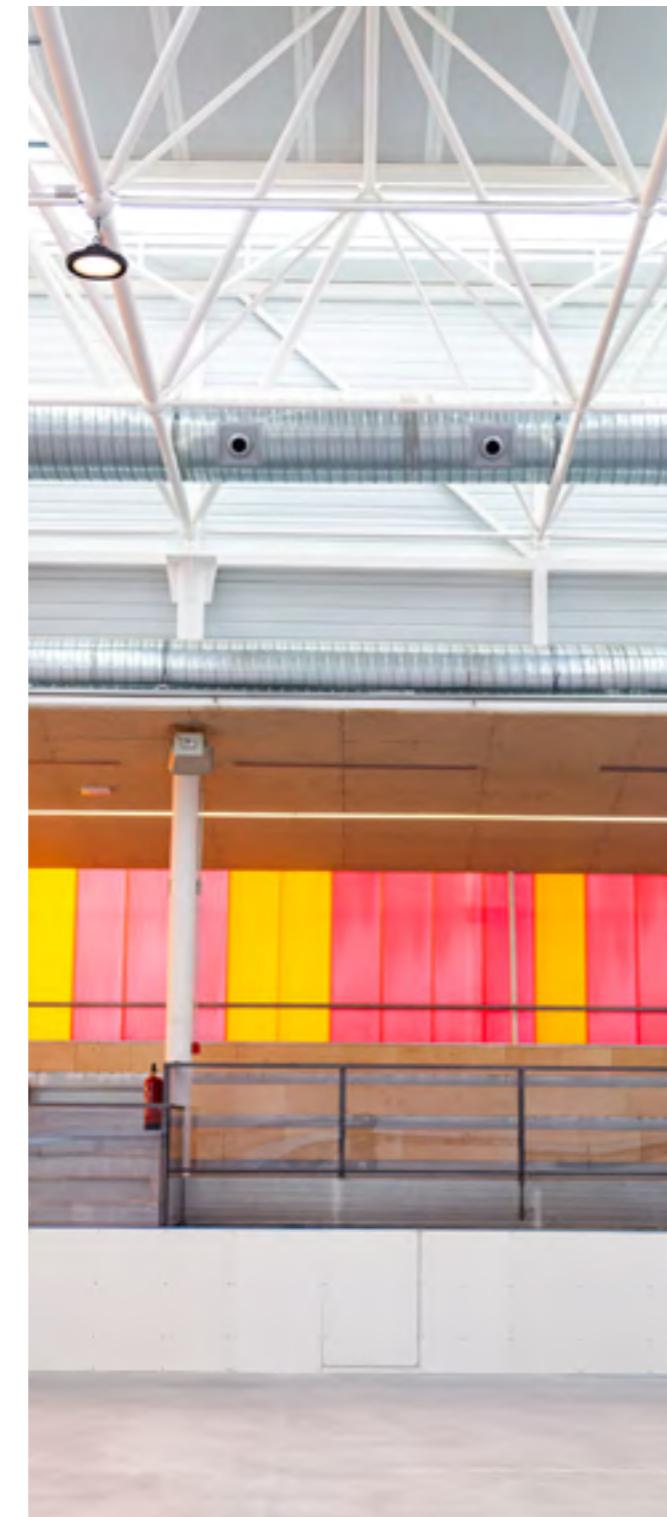
2º fase de construcción

En la segunda fase de construcción del Centro Deportivo Parque Norte están contempladas las instalaciones exteriores dotadas con seis pistas de tenis y un campo de fútbol 7.

También en el exterior habrá un aparcamiento sombreado con arbolado y la cubierta del edificio se integrará en los recorridos del Parque Norte, con pasarelas y rampas desde las que se podrá acceder a un restaurante con terraza, con unas excepcionales vistas de la ciudad y la sierra.

Mejoras e inversiones en nuevas instalaciones

La apuesta de Tres Cantos por la ampliación y mejora de su red de instalaciones deportivas en la ciudad es una prioridad en los últimos años. El objetivo del Ayuntamiento es que cada disciplina deportiva tenga su propia instalación. Bajo esa premisa, la próxima inauguración del nuevo pabellón de gimnasia 'El Pinar', la reforma integral de Centro Deportivo Laura Oter, con la incorporación de nuevas pistas de tenis y pádel o la puesta en marcha del nuevo complejo deportivo Parque Norte, son buena muestra de la importancia que se le da a que las instalaciones deportivas se encuentren a la altura de la excelencia de nuestros deportistas.



CONCEPTO	IMPORTE	% PRESUPUESTO
Inversiones Nuevas Instalaciones	13.887.008,3 €	
Complejo Parque Norte	13.558.182,00 €	60,41
Parkour	328.826,37 €	1,46
Mejoras de las Instalaciones	3.164.820,50€	
Instalación Autoconsumo Piscina		
CD Gabriel Parellada	139.253,81 €	0,62
Instalaciones tenis-pádel		
CD Laura Oter	979.207,85 €	4,36
Vestuarios Campo de Fútbol		
Pov. La Luz	302.664,77 €	1,34
Remodelación		
Pov. Gabriel García Márquez	500.000,00 €	2,22
Climatización		
Espacio Enrique Más	251.537,39 €	1,12



3. Clubes, Asociaciones, Escuelas Deportivas Municipales



Clubes y Asociaciones

Tres Cantos cuenta con 38 entidades deportivas en activo que dedican su actividad y esfuerzo a diferentes disciplinas deportivas.

38 Clubes y Asociaciones deportivas

4.500 Deportistas federados

26 Disciplinas deportivas

Algunas tienen 25 años de existencia y forman parte de la vida de nuestra ciudad. Otras son de reciente creación y congregan a centenares de deportistas aficionados.

Todas ellas promueven la vida activa y saludable y fomentan la integración social a través del deporte.

Club Ajedrez Tres Cantos

Fundado en 1987, el Club Ajedrez Tres Cantos tiene como objeto social la promoción del ajedrez, su práctica por parte de sus asociados y la participación en actividades y competiciones deportivas de carácter oficial de la Comunidad de Madrid. Actualmente cuenta con más de 90 alumnos.

Club de Atletismo Grupo Oasis Tres Cantos

El Club de Atletismo Grupo Oasis es una Sociedad Deportiva, cuya acta fundacional se realiza el 29 de octubre de 1989. En ella se refleja que el objetivo que se persigue es practicar el deporte del atletismo. Cuenta con más de 250 deportistas.

A.D. y Cultural Arroyo Tejada

Asociación deportiva de Bádminton con más de 70 deportistas.

Club Baloncesto Tres Cantos

Fundado en 1991, cuenta con más de 35 equipos repartidos en todas las categorías, con un total de más de 400 jugadores.

Club Balonmano Tres Cantos

Con más de 130 jugadores, el Club de Balonmano Tres Cantos tiene equipos desde la categoría alevín.

Club Ciclista Tres Cantos

Compuesto por más de 150 asociados.

Agrupación Frontenis Tres Cantos

Club en auge que actualmente tiene entre sus filas casi un centenar de jugadores.

AD Base 3C

La Asociación Deportiva Fútbol Base 3 Cantos surge gracias a la idea de crear una alternativa educativa y formativa relacionada con el fútbol en Tres Cantos. Cuenta con más de 110 jugadores.

Club de Fútbol Tres Cantos

Fundado en 1995 tras la fusión del CD Tres Cantos Balompié y CD Embarcaciones. Uno de los clubes más importantes de la Comunidad de Madrid, con más de 550 jugadores.





Unión Deportiva Tres Cantos

La Unión Deportiva Tres Cantos Islas, es fundado en 1987, bajo la denominación de Club Deportivo Islas, fundado por D. Jesús Vaquero Carballo. Se caracteriza por su apuesta particular en el fútbol femenino, militando su primer equipo femenino en categoría Nacional. Formado por casi 400 jugadores.

Unión Tres Cantos Fútbol Sala

Fundado en 1994, cuanta con equipos en todas las categorías. Resaltar la participación de su primer equipo en 2º División B. Cuenta con más de 150 jugadores.

CDE Varitas Tres Cantos

El Club Deportivo Varitas Tres Cantos fue fundado en 1998 con la aspiración de lograr ser un equipo federado y así competir en la modalidad de gimnasia rítmica en la Comunidad de Madrid. Actualmente el club cuenta con más de 100 niñas federadas, las cuales compiten según la normativa de la Real Federación Madrileña y Española de Gimnasia Rítmica en los aparatos de pelota, cuerda, aro, cinta y mazas.

Club Gimnástico Tres Cantos

Club de gimnasia deportiva. Este club se formó hace años gracias a la ilusión de monitores que detectaron la ausencia de este deporte en nuestra localidad. Actualmente cuenta con casi 200 deportistas.

Club de Campo Tres Cantos Golf

Club de Golf con más de 115 socios.

Tres Cantos Patín Club

El Tres Cantos Patín Club nació en 1996. Su historia siempre ha ido unida a la ciudad de Tres Cantos. En la temporada 96/97 participó por primera vez en las competiciones de la Federación Madrileña de Patinaje con un equipo en la categoría alevín y otro en la categoría infantil. En aquellos inicios era impensable soñar con la evolución que ha sufrido el club en estos 20 años. Cuenta con dos secciones, Hockey Línea y Hockey Patines, con más 400 jugadores.

CDE Kárate Kangaroo

El Club se creó a principios de 1998. A los pocos años el Club Karate Kangaroo empieza a colaborar en la gestión de la Escuela Municipal de Karate que en ese momento estaba dirigida por el Ayuntamiento. El Club comenzó con unas 10 licencias y actualmente suman más de 260 entre niños, jóvenes y adultos.

CDE Laesport

Club de MTB con más de un centenar de socios.

Club Natación Tres Cantos

Fue fundado en la primavera de 1993. Actualmente es un club con más 100 deportistas activos y con sede en la Piscina Cubierta del Centro Deportivo municipal Gabriel Parellada de Tres Cantos, que participa en las ligas territoriales madrileñas y nacionales de natación y waterpolo.

CDE Patinaje Tres Cantos

Club de Patinaje Artístico con más de un centenar de deportistas.

Club Petanca Tres Cantos

Con más de 80 asociados, el club de Petanca es un referente en la Comunidad de Madrid.

Club de Rugby Tres Cantos

Se fundó en el año 1999 para ofrecer una alternativa más en la práctica deportiva del municipio madrileño de Tres Cantos. En la actualidad el Club cuenta con dos equipos en categoría Sénior Masculina y equipos en categorías inferiores, desde Sub6 hasta Sub18, además de la Escuela Municipal de Rugby. Tiene más de 120 jugadores.

CDE Kárate Kariu

Club de kárate con más de 50 deportistas.





Club Squash Tres Cantos

El Club de Squash Tres Cantos fundado en 1996, es una entidad sin ánimo de lucro cuya labor es fomentar el Squash a todos los niveles. Situado en el Polideportivo Municipal de La Luz en Tres Cantos, dispone de entrenadores con alta experiencia en competición nacional e internacional. Cuenta con más de 75 jugadores.

Club de Tenis y Pádel Tres Cantos

En septiembre de 1987 se creó oficialmente el Club de Tenis Tres Cantos, contando en la actualidad con más de 350 jugadores.

Club Tenis de Mesa Tres Cantos

Club con 60 jugadores de todas las edades, con una experiencia de más de 10 años.

CDE Voleibol Tres Cantos

Club de voleibol que desarrolla su actividad desde 1997. Actualmente cuenta con todas las categorías, desde alevín a senior en femenino. Cuenta en torno a 120 jugadores.

Club Katán

Club de judo y jujitsu, con más de 100 deportistas.

Club Tres Cantos Esquí

El Club Deportivo de Esquí y Snow 3C nació en 2007 por iniciativa de profesionales vinculados a este deporte, entrenadores y antiguos corredores. Su principal función es la organización de cursos de esquí en la sierra de Madrid durante la temporada de nieve. Además, el Club3C organiza otra serie de actividades en la naturaleza como senderismo, descenso de barrancos, escalada... Todo ello con programas diseñados y desarrollados para que los aficionados a cada deporte puedan disfrutar al máximo de la mano de profesionales de la aventura.

Club Taekwondo Tres Cantos

El club taekwondo Tres Cantos se creó en el año 2013. Cuenta con alumnos desde los cuatro años. Es un proyecto que trabaja la base, el deporte inclusivo y la alta competición. Actualmente cuenta con 30 deportistas.

Club Champion Do

Club de artes marciales con más de un centenar de socios. Se imparten clases de taekwondo y gimnasia, entrenamientos personales y defensa personal.

Club de Esgrima Tres Cantos

Fundado en 2016, actualmente cuenta con más de un centenar de tiradores.

CDE Jabatos FA

Club de Fútbol Americano con 3 equipos en competición con casi 90 jugadores.

Club Patín Patán

Club de patinaje, iniciación y familiar. Cuenta con casi 50 deportistas.

AEAME

La Asociación para el Estudio de las Artes Marciales Europeas tiene como objetivo la promoción de la esgrima antigua. Cuenta con 50 socios.

Club Triatlón Tres Cantos

El Club Triatlón Tres Cantos nació en enero de 2018, gracias a la confianza y el apoyo de un magnífico equipo formado por deportistas, madres, padres y su directora deportiva y entrenadora. Cuenta con más de 100 atletas.

Club Piragüismo Tres Cantos

Club de deportes náuticos como la piragua, tablas o barcas. Cuenta con 50 deportistas.

Pegaso Balonpié Tres Cantos

Club de Fútbol con gran historia en el municipio de Tres Cantos, se fundó en 1962, desapareciendo en 2010, para volver a resurgir en el año 2017. Actualmente cuenta con un equipo senior.

Club Trail Cantos

Club especializado en la modalidad deportiva de carreras de montaña (trail running) con una plantilla de más de 40 corredores.





Escuelas deportivas municipales

Las Escuelas Municipales de Promoción Deportiva tienen como finalidad fomentar una práctica deportiva estable y continuada entre los escolares, de diferentes modalidades deportivas y la posterior iniciación a la competición, con la participación en los programas deportivos de la Comunidad de Madrid.

1.416 Abonos Tres Cantos Deportes

4.321 Tarjetas abono sencilla

1.250 Participantes en los Juegos Deportivos Municipales

De 3 a 17 años

Peque Club

Natación

Ajedrez

Atletismo

Bádminton

Balonmano

Esgrima

Fútbol

Fútbol Sala

Gimnasia Artística

Gimnasia Rítmica





Hockey Línea

Hockey Tradicional

Judo – Jujitsu

Kárate

Pádel

Patinaje Artístico

Rugby

Squash

Tenis de Mesa

Voleibol

Tenis

Juegos Deportivos Municipales

Tres Cantos cuenta con sus propios Juegos Deportivos Municipales, divididos en las siguientes disciplinas:

- **Fútbol 7:** más de 30 equipos, divididos en 3 categorías, División de Honor, División 1 y División 2.
- **Fútbol Sala:** más de 60 equipos, divididos en 4 categorías, División de Honor, División 1, Veteranos y Femenino.
- **Baloncesto:** 20 equipos divididos en 2 ligas.



Concejalía de Deportes

Las competencias de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Tres Cantos se centran en el desarrollo, fomento y promoción del deporte, los hábitos de vida saludables y el deporte de competición. Para cumplir con su misión, la Concejalía se encarga de mantener las instalaciones deportivas municipales en buen estado, de proporcionar una amplia oferta de actividades deportivas al ciudadano, de colaborar con los clubes y entidades deportivas de la ciudad, de desarrollar y fomentar el deporte de competición y de gestionar las Escuelas Deportivas Municipales.

PRESUPUESTO DEPORTES 2022
22.441.971,91 €

CONCEPTO	IMPORTE	% PRESUPUESTO
Programa Punto Activo	4.000,00 €	0,02
Programas de Deporte Infantil	42.000,00 €	0,19
Juegos Deportivos Municipales	20.000,00 €	0,09
Material deportivo	52.519,24 €	0,23
Eventos Deportivos	40.000,00 €	0,18
Escuelas Deportivas Municipales	379.256,00 €	1,69
Programas de natación y servicios de piscinas	736.844,42 €	3,28
Mantenimiento de Instalaciones	87.783,00 €	0,39
Mejoras de las Instalaciones	3.164.820,50€	14,10
Subvenciones	353.000,00 €	1,57
Inversiones Nuevas Instalaciones	13.887.008,3 €	61,88





4. Programas deportivos



Acondicionamiento físico

Natación

Natación correctiva

Aquafitness

Pilates

Judo-Jiu Jitsu

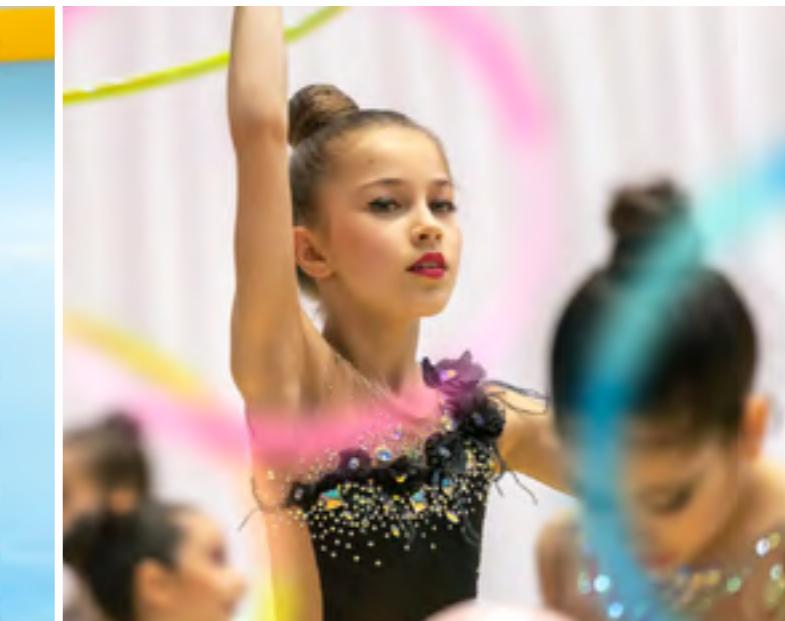
Kárate

Tenis

Tenis de Mesa

La oferta deportiva municipal en Tres Cantos abarca desde los 0 a los 99 años. Los más pequeños se inician en la práctica deportiva con la matronatación, mientras que nuestros mayores más activos disponen, a partir de los 65 años, de clases de acondicionamiento físico y natación adaptada.

Además de las Escuelas Deportivas Municipales, destinadas a niños y jóvenes de entre 3 y 17 años, con más de una veintena de disciplinas por descubrir y disfrutar, entre los 18 y los 64 años, la Concejalía de Deportes oferta casi una decena de actividades deportivas.



Cursos de Verano

Entre otras actividades, el Ayuntamiento ofrece sus propios cursillos de verano en las disciplinas de natación y tenis. Además, en colaboración con los clubes de Tres Cantos, se facilita la práctica de una decena de disciplinas diferentes en las que no faltan los deportes de pelota, gimnasia o patinaje.

El objetivo de estos cursos y campamentos de verano, además del fomento de la práctica deportiva y que los más pequeños descubran nuevas disciplinas, prueben y continúen con su formación durante el invierno, es ayudar a los padres a conciliar la vida laboral y familiar, también durante la época estival.

Este verano 2022 se han ofrecido:

CDF Summercamp

Un campamento organizado en colaboración con el Club de Fútbol, centrado en el fútbol y complementado con otras actividades lúdico/deportivas.

Unión Tres Cantos Fútbol Sala

El Club Unión Tres Cantos ofrece un campamento de verano para todos los niños y niñas que quieran pasar unos días divirtiéndose, haciendo amigos y aprendiendo fútbol sala, y todos los valores que conlleva, con tiempo de ocio en la piscina.

Campus de verano de Hockey Línea

Se trata de un campus de tecnificación de hockey línea en el que además se dispone de tiempo para piscina.

Campus Club de Patinaje Tres Cantos

Organizado por semanas incluye clases de patinaje artístico, juegos y preparación física, además de comida y piscina. Se requiere saber patinar y patines de 4 ruedas en paralelo.

Intensivos de tenis y pádel

Este 2022 se cumplen 20 años desde que el Club de Tenis y Pádel Tres Cantos comenzara a organizar sus cursos de verano. Son cursos de 10 días de duración, de lunes a viernes, en horario de mañana o tarde, organizados en la segunda quincena de junio y en las dos quincenas de julio para niños y adultos.

Campamento de verano UD3C

Además de practicar fútbol, realizan otras actividades como natación o juegos deportivos. El campamento de mañana incluye desayuno, almuerzo y comida y está dirigido por monitores y entrenadores del Club.

Campus voleibol

Una propuesta de deporte en equipo, por quincenas, para que los jugadores aprendan a colaborar entre ellos, mejoren sus destrezas y disfruten con el deporte. Se trabaja el voleibol, vóley playa y se complementa con actividades en inglés.



Deporte Base

Dotar al deporte de un valor educativo y saludable desde una edad temprana es uno de los objetivos de la Concejalía de Deportes. Los efectos beneficiosos de la actividad deportiva son el mejor antídoto del sedentarismo entre niños y jóvenes.

Los efectos positivos que sobre la salud tiene la práctica de cualquier actividad física, se suman a su especial capacidad para afrontar problemas como la falta de rendimiento escolar, la obesidad o la lucha contra las adicciones, problemas comunes en nuestras sociedades contemporáneas.

Una buena metodología, programas específicos adaptados a cada edad, el aprendizaje de valores, actitudes y normas, además de inculcar el concepto del 'fair play'

son algunos de los puntos fuertes del deporte base tricantino.

El Deporte es, además, un potentísimo instrumento de cohesión social, y facilita la integración de las diversas culturas y tradiciones que confluyen en los entornos urbanos actuales.

Igualmente, la práctica de cualquier disciplina deportiva, así como la asistencia como espectador a competiciones y espectáculos deportivos, suponen una sana alternativa de aprovechamiento del tiempo de ocio.

Las metas que se persiguen con el fomento del Deporte Base en Tres Cantos son educativas, recreativas, inclusivas y que logren el desarrollo físico, deportivo y social de aquellos que lo practican.



Deporte inclusivo

El deporte inclusivo en Tres Cantos promueve la práctica deportiva de personas con discapacidad como herramienta para su integración social.

Permitir a este colectivo hacerlo con otras personas con o sin discapacidad ajustándose a las posibilidades de aquellos que lo practican, manteniendo el objetivo de la disciplina que se trate, ofrece enormes beneficios para la sensibilización de los deportistas, el conocimiento y el respeto a la diferencia.

De esta forma, cada una de las Escuelas Deportivas Municipales ofrece la posibilidad de que personas con alguna discapacidad física o intelectual accedan a la actividad deportiva.

Tres Cantos también participa en la organización de competiciones de deporte adaptado a personas con discapacidad, acogiendo pruebas a nivel nacional.

Además, apoya el deporte paralímpico, facilitando que deportistas con discapacidad hayan podido participar en las últimas paraolímpiadas de Tokio.

Para lograr la puesta en marcha de iniciativas relacionadas con el fomento de la actividad deportiva que promuevan la inclusión y la integración en el deporte, desde el Ayuntamiento de Tres Cantos se pone un especial interés en:

- Promoción de la actividad física en entornos inclusivos.
- Formación especializada.
- Accesibilidad al deporte.
- Plan deportivo de promoción de competiciones inclusivas.
- Comunicación y difusión del valor del deporte inclusivo y sus logros.

Las personas con discapacidad de Tres Cantos, cuentan con las siguientes disciplinas para la práctica del deporte:

Atletismo

Baloncesto

Esgrima en Silla de Ruedas

Musculación

Natación

Pádel

Tenis





Deporte femenino

El Ayuntamiento de Tres Cantos refuerza su compromiso con el impulso a la igualdad a través del deporte y a fomentar la práctica del deporte femenino desde un ámbito global, tanto a nivel popular como de competición. Para ello, la Concejalía de Deportes:

- Facilita la práctica deportiva a las mujeres de cualquier condición social, edad e intereses.
- Presta atención al deporte de competición en el que participan mujeres, para que no exista la discriminación.
- Promociona iniciativas y propuestas que tengan como objetivo la incorporación de la mujer al deporte y a la práctica del ejercicio físico.
- Apoya al deporte de alta competición, individual y en equipo, en el que participen mujeres.
- Promueve el deporte femenino entre los deportistas más jóvenes.

2.880 Mujeres abonadas

36 Equipos femeninos

40% Mujeres deportistas federadas

Punto Activo

Más de un centenar de tricantinos asisten semanalmente al programa gratuito *Punto Activo*. Promovido por la Comunidad de Madrid, a través de la Concejalía de Deportes, tiene como objetivo acercar la práctica del ejercicio físico y el cuidado de la salud a adultos, a partir de 16 años y mayores con perfil sedentario.

Los usuarios del Punto Activo cuentan con técnicos deportivos cualificados; asesoramiento de la práctica deportiva y sesiones de ejercicio físico al aire libre adaptadas su nivel (movilidad articular, estiramientos, marcha...), entre otras.

Este programa complementa la oferta deportiva municipal, adaptándola al perfil de los usuarios y utilizando para ello el entorno de la ciudad.

Dirección

Plaza de Pablo Iglesias y Parque Central

Horario

Martes y jueves
de 10 a 11 horas y de 18:30 a 19:30 horas





Matronatación

La matronatación está dirigida a bebés, y en lugar de aprender a nadar (que es el objetivo de la natación), lo que se busca es reforzar el vínculo afectivo entre progenitor y bebé, estimularle y que su contacto con el agua sea positivo.

La matronatación requiere de un adulto para practicar las actividades junto al bebé dentro del agua, unas actividades que tienen numerosos beneficios, como la relajación, estrechar vínculos, abrir el apetito y el desarrollo psicomotor.

 **Dirección**

Centro Deportivo Islas

 **Horario**

Lunes a viernes de 17:10 a 19 horas,
en cuatro grupos
Sábados de 10:50 a 13:10 horas,
en cuatro grupos



Cursos y formación

En Tres Cantos se organizan cursos y formaciones en el ámbito deportivo relacionadas con distintas temáticas. Dirigidos a entrenadores, monitores y directivos, principalmente, también tienen cabida los deportistas interesados en ampliar sus conocimientos.

Curso de mediación

Con el objetivo de adquirir herramientas para la resolución de conflictos en el ámbito deportivo, ofrece al alumnado nociones para aprender a identificar, gestionar, transformar y resolver los problemas de manera efectiva; generar espacios de cooperación entre los integrantes de equipos y organizaciones deportivas, así como desarrollar habilidades de liderazgo, negociación y mediación.

Curso de primeros auxilios

Tiene como finalidad aportar conocimientos para identificar y resolver situaciones de urgencia vital, prevenir accidentes en la práctica del deporte y aplicar los procedimientos y las técnicas más adecuadas en autoprotección y soporte a la asistencia sanitaria.



5. Competiciones y Eventos deportivos



58 Eventos deportivos al año

30 Competiciones organizadas por clubes

7 Pruebas municipales

18 Campeonatos nacionales e internacionales

3 Eventos solidarios

En Tres Cantos se realizan más de 58 eventos deportivos al año, entre ellos 30 competiciones organizadas por las distintas entidades deportivas de la localidad, durante los fines de semana.

La mayoría son pruebas organizadas por la Concejalía de Deportes a nivel municipal, que junto a las de los clubes, los campeonatos nacionales e internacionales y los de carácter solidario, muestran la excelencia de Tres Cantos en participación y variedad de disciplinas y tipologías de actividades.

Para lograr que la ciudad sea 'puro deporte' es esencial la colaboración de entidades y agentes deportivos implicados en la organización de las distintas pruebas y campeonatos.

Vuelta pedestre a Tres Cantos

Con XXVI ediciones realizadas, se trata de uno de los eventos deportivos más emblemáticos y longevos de Tres Cantos. Una carrera popular que año tras año supera el millar de participantes y que abre el calendario de carreras de la Comunidad de Madrid, ya que tradicionalmente se celebra a principios del mes de enero.

La carrera ofrece la posibilidad de correr distancias de 5 ó 15 kilómetros, a lo largo de un trazado urbano y 2.500 metros de pista con buen firme del Parque Central haciendo más atractivo el recorrido.

Lo que en sus comienzos fue una carrera de carácter local para los aficionados al running de Tres Cantos, se ha convertido en cita obligada para corredores de toda España, algunos de ellos tan conocidos como Fermín Cacho (medalla de Oro en 1.500 m. en Barcelona 92) y Abel Antón (dos veces Campeón del Mundo de Maratón).



Duatlón de Tres Cantos

El Duatlón Tres Cantos nació en 1993, siendo una de las primeras pruebas de estas características celebradas en la Comunidad de Madrid. A lo largo de los años, ha tenido diferentes formatos, como Duatlón Cross, y en varias ocasiones ha sido incluso Campeonato de España.

En las últimas seis ediciones se enmarca dentro del circuito regional 'Du&Tri Cup', que cuenta con tres duatlones (Tres Cantos, Rivas y Villa de Madrid) y tres triatlones (Tres Cantos, Riaza y Pedrezuela).

El último duatlón contó con más de 400 participantes, con salida desde la zona Norte de Tres Cantos, y se celebró en distancia Sprint bajo el reglamento de competición de la Federación Española de triatlón.

La prueba con bicicleta de carretera discurre por asfalto durante 20 kilómetros y 8 kilómetros a pie y es un circuito muy apreciado por los aficionados madrileños.





Triatlón de Tres Cantos

Es una de las citas deportivas con más historia de la Comunidad de Madrid, ya que este año se ha celebrado la XXVI edición. Se celebra en el entorno del Parque Central con interesantes circuitos con el Lago como uno de los escenarios principales y más especial para los participantes.

Acoge, durante un fin de semana, el Campeonato de Madrid del circuito escolar de la Federación Madrileña, además del Campeonato de Acuatlón, con la participación de más de 500 niños.

El último día tiene lugar la prueba popular Du&Tri Cup, abierta a todo tipo de deportistas federados o no, a partir de la categoría juvenil y el Campeonato de Madrid en Distancia Sprint 750 m de natación, con salida al lago desde el Recinto Ferial; 20 km en bicicleta, con un recorrido urbano que discurre por la zona Norte y 5 km a pie, por el Parque Central, son los recorridos propuestos para los más de 1.500 deportistas.



Carrera nocturna

Una de las citas deportivas más importantes del verano en Tres Cantos es la Carrera Nocturna, que se disputa al caer el sol para evitar el calor estival, por un recorrido urbano de 8 kilómetros.

En el mes de septiembre tendrá lugar la cuarta edición de esta prueba popular de reciente organización en el municipio, pero que cada año cuenta con más adeptos. En la última, 500 corredores formaron parte de esta carrera con salida y meta en la pista de atletismo del Polideportivo Gabriel Parellada y que discurre en su gran mayoría por los amplios bulevares de las avenidas de la ciudad y por el Parque Central.

Previamente se suelen disputar las carreras infantiles en el interior de la pista de atletismo.





Fiesta de la Bicicleta

Con más de 1.200 participantes, la Fiesta de la Bicicleta es una actividad familiar que cuenta con gran tradición en Tres Cantos, ya que se celebra desde hace 31 años.

Abierta a participantes de todas las edades y condiciones físicas, discurre durante una hora a lo largo de un recorrido urbano de cuatro kilómetros por las calles más emblemáticas de la ciudad, con salida y llegada en el Recinto Ferial.

Un día en familia para la promoción del deporte y diversión, además de para reivindicar el uso de la bicicleta como medio de transporte sostenible.

Pequesport

Unos 600 niños de 3 a 5 años participan en la que será la primera carrera de su vida: Pequesport. Una prueba que se celebra cada año en la en la pista de atletismo del Centro Deportivo Gabriel Parellada.

Además de ser una divertida jornada deportiva en la que los pequeños reciben una medalla al término de la competición, disponen también de una zona de ocio con juegos, gimkhanas, baile e hinchables.

El valor de esta carrera, para la Concejalía de Deportes, es sin duda su fin: una iniciativa para promocionar el deporte desde la infancia.





Miniolimpiadas

A lo largo de una semana más de 3.000 alumnos de Educación Primaria, de 12 centros escolares de Tres Cantos, compiten en las Miniolimpiadas Deportivas Escolares que se celebran en el Centro Deportivo Gabriel Parellada.

Organizadas por el Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Deportes, además de realizar diferentes pruebas de atletismo y habilidad, el objetivo es que los niños disfruten de la práctica de la actividad física en un ambiente de compañerismo y diversión, con actividades paralelas y juegos lúdicos.

Las Miniolimpiadas pretenden inculcar el amor al deporte desde la infancia, desde un punto de vista participativo y no competitivo.

Torneos de clubes y asociaciones

Los clubes y asociaciones tricantinos se implican en la organización de un amplio calendario de eventos deportivos.

Su participación es fundamental para que una treintena de torneos, en una amplia variedad de disciplinas, se celebren a lo largo del año en nuestro municipio.





Torneo Pruebas de Nivel de Danza y Show (Patinaje Artístico)	Campeonato Atletismo Paco Morales
Memorial Alfonso Cadiñanos	Campeonato Escolar Ajedrez
Torneo Otoño Petanca	Memorial Víctor González
Halloween Jump	Jornadas de Inclusión Baloncesto
Campeonato Escolar Bádminton	Tres Cantos Open Squash
Torneo Taekwondo Champion Do	Torneo 4x4 Voleibol
Duatlón Escolar	Torneo Cierre de Escuelas Voleibol
Campeonato de Área Gimnasia Rítmica	Torneo Balonmano Escuelas
Let´s Move	Torneo San Juan Frontenis
Torneo Primavera Petanca	Torneo San Juan Fútbol Sala
Torneo Pre-Infantil Pablo Barbadillo	Campeonato Escolar Kárate
Abierto Internacional de Deportes Mentales	Open de Ajedrez
Campus Sara Revuelta	Campeonato Escuelas Gimnasia Rítmica
Exhibición Esgrima Histórico	Torneo 7 Estrellas Alevín (Futbol)
Torneo Pádel Familias Numerosas	Duatlón Cross Tres Cantos

Eventos nacionales e internacionales

El Ayuntamiento de Tres Cantos colabora con las entidades deportivas locales para la realización de torneos nacionales e internacionales.

Estas competiciones van más allá del deporte, ya que son muchas las personas que se desplazan a la ciudad generando un gran impacto económico, al mismo tiempo que ponen a Tres Cantos en el punto de mira del panorama español y mundial a través del deporte.



Nacionales

- Copa de España Kayak Polo
- Trofeo Ciclocross
- Campeonato de España por Clubes Marcha Nórdica
- Campeonato de Madrid Marcha Nórdica
- Torneo Nacional Junior Esgrima
- Torneo Junior Nacional Squash
- Campeonato de España Squash
- Campeonato de España BSR
- PSA Spanish National Closed Squash
- Jornada Nacional 1ª Div. Bádminton
- Campeonato de España Esgrima en Silla de Ruedas
- Campeonato de Madrid por Clubes (Atletismo)
- Campeonato de Madrid de Squash
- Campeonato Autonómico Sub-15 Femenino Hockey Patines
- Jornadas Finales FEMMADI Baloncesto
- Campeonato de España Infantil Hockey Línea
- Tres Cantos Cup
- Mad Cup

Internacionales



Eventos solidarios

El deporte y la solidaridad a menudo van de la mano. Muchos deportistas contribuyen a hacer del mundo un lugar mejor colaborando con iniciativas benéficas o impulsando fundaciones con fines sociales.

En Tres Cantos se organizan eventos en los que los deportistas y entidades ayudan a las personas que lo necesitan, dan visibilidad a problemáticas o enfermedades y se convierten en una inspiración para los aficionados al deporte y para el resto de la sociedad.

Torneo benéfico de Pádel por la Palma

1.420 euros se recaudaron en el torneo benéfico por los afectados por la erupción del volcán de la Palma. Un dinero recaudado por el Pádel Sport Center de Tres Cantos que fue entregado a Mensajeros de la paz, para su distribución. En colaboración con el Ayuntamiento también organizan otros eventos solidarios como el circuito de pádel amateur por el medioambiente.

Carrera contra el cáncer

Más de 500 personas se echaron a las calles de Tres Cantos en la última edición de la carrera contra el cáncer que organiza la Asociación Española Contra el Cáncer, a través de la iniciativa 'Madrid en Marcha'. Tres Cantos es una de las cinco sedes elegidas para la celebración de estos circuitos locales. Con un recorrido de 5 kilómetros por la ciudad, la recaudación se destina a la financiación de proyectos de investigación oncológica.

Carrera contra la polio

La Rotary Polio Race es una carrera solidaria a nivel mundial contra la polio. Desde hace 35 años el Club Rotario lucha activamente contra esta enfermedad y, desde hace casi cinco, el de Tres Cantos colabora con la Concejalía de Deportes para erradicar la poliomelitis en los pocos países en los que nunca se ha logrado eliminar su transmisión.





6. Excelencia en el deporte



51 embajadores

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Deportes, celebra todos los años un acto de reconocimiento a los logros y éxitos conseguidos por los clubes y deportistas tricantinos.

Un reconocimiento a su trabajo y esfuerzo, por la labor que hacen como embajadores del deporte en Tres Cantos.

Han destacado durante la temporada 2021-2022:

Los deportistas del **Club Katán**, por sus medallas de plata en el Campeonato de Europa Absoluto Jiu Jitsu

Al **Tres Cantos Patín Club**, ya que las integrantes de su equipo senior femenino

Kamikazes han sido campeonas de Europa
A los campeones de España del **CDE Esgrima Tres Cantos**.

Por los éxitos obtenidos en los diferentes campeonatos de España y Madrid, también se reconoció a los deportistas del **Club Natación Tres Cantos**, a los del **Club Gimnástico Tres Cantos** y del **Club Marcha Nórdica**.

También obtuvo su reconocimiento **Miguel Ángel Gómez, del Club de Bádminton Arroyo Tejada**, por su 5º puesto en el Campeonato del Mundo y las dos medallas de oro en el Campeonato de España Senior, así como **Paula García Romero**, jugadora tricantina en la Liga Iberdrola en el Sporting de Huelva.

Subvenciones y Premios

El ayuntamiento de Tres Cantos pone a disposición de clubes, asociaciones deportivas y deportistas tricantinos un montante total de 353.000 euros en concepto de ayudas al deporte base, deporte inclusivo y rendimiento deportivo.



Subvenciones Clubes

Un total de 318.000 euros repartidos entre 25 clubes deportivos de la localidad divididos en gastos federativos, gastos de personal y deporte inclusivo.

Reconocimiento al deportista de Elite

Tres Cantos destina 35.000 euros en reconocimiento a los logros obtenidos por deportistas tricantinos o que pertenezcan a un club local durante la temporada anterior. La última convocatoria tuvo más de una treintena de solicitudes.



TRES CANTOS

Ciudad Europea del Deporte 2023

Medallero



Tres Cantos Patín Club
Campeonas de Europa



CDE Esgrima Tres Cantos
Ángel Ruiz: Campeón de España M-17



CDE Esgrima Tres Cantos
Román Reynoso: Campeón de España Espada
masculina categoría 1 de 40 a 50 años



**CDE Esgrima
Tres Cantos**
Nicolas Sainz:
3º Campeón de España



CDE Esgrima Tres Cantos
Macarena Valera:
Subcampeona de España
Espada femenina categoría 1
de 40 a 50 años

Club Katán

Campeonato de Europa Absoluto

Marta Lord IV: Plata

Jiu-Jitsu Show Femenino

Lucía Llorente: Plata

Jiu-Jitsu Show Femenino

Ignacio Llorente: Plata

Jiu-Jitsu Show Masculino

Carlos Bohoyo: Plata

Jiu-Jitsu Show Masculino



Club Katán

Campeonato del Mundo Absoluto

Marta Lord IV: Bronce

Jiu-Jitsu Show Femenino

Lucía Llorente: Bronce

Jiu-Jitsu Show Femenino

Ignacio Llorente: Bronce

Jiu-Jitsu Show Masculino

Carlos Bohoyo: Bronce

Jiu-Jitsu Show Masculino



Club Katán

Campeonato de España Absoluto

Sofía Ferrández: Oro

-70 kg. Fighting

Teresa Ramírez: Bronce

-70 kg. Fighting y Ne Waza

Cristina Podero del Rey: Bronce

-52 kg Ne Waza

Renata Arizcun: Plata

-57 kg Fighting

Cristina Isidro: Plata

-52 kg Fighting

Beatriz Abad: Oro Show Mixto

Iker Uriarte: Oro Show Mixto

Alicia Alonso:

Plata -70 kg Ne Waza

Bronce Fighting

Luna Martincano: Plata Show Mixto



Club Katán

Copa de España

Carlos Quereda:

Oro Duo Masculino y Plata -50 kg Fighting

Marcos Barrios:

Oro Duo Masculino y Bronce -65 kg Fighting

Tomás Catalán:

Plata Duo Masculino y Oro -65 kg

Daniel Abad:

Plata Duo Masculino y Oro -50 kg Fighting

Andrea Olivares:

Plata Duo Mixto y Plata -63 kg Fighting

Ibai Uriarte:

Plata Duo Mixto y Bronce -73 kg Fighting

Arturo Delgado:

Bronce -73 kg Fighting y Bronce Ne Waza

Alejandro Arizcun: Plata -85 kg Fighting



Club Marcha Nórdica

Campeonato de Madrid

José Francisco Franco: Oro

Alberto Escobar Aguado: Plata

Carlos de la Iglesia Deza: Oro

Fernando Olcoz Chiva: Oro

Encarnacion Priego: Plata

Fermín García Mina Cabredo: Plata



Club Natación Tres Cantos

Campeonato de España Master

Oscar Garcia:
Subcampeón de fondo.

Oro en 400 estilos,
200 brazas 200 espalda



AD y Cultural Arroyo Tejada

Miguel Ángel Gómez:

5º Campeonato del Mundo

Dos oros Campeonato de España Senior



Club Natación Tres Cantos

Campeonato de España Master

Maria Eugenia Güervos:

Oro en 400 estilos.

Plata en 100 mariposa y 50 libre



Club Karate Kariu

Campeonato de España

Pedro Cáceres:

3º puesto



Heptatlón

Campeonato de España

Andrea Medina Berman:

Subcampeona



Club Gimnástico Tres Cantos
Campeonato de España
Laura Pérez Torres:
Plata en base 7 femenina en barra



Club Gimnástico Tres Cantos
Campeonato de España
Marta de Vicente:
Bronce en barra, base 6



Club Gimnástico Tres Cantos
Campeonato de España
Estela Lombardo:
Bronce en barra en base 3



Club Gimnástico Tres Cantos
Campeonato de España
Asis Barturen:
Plata en suelo base 3 masculina



7. Ciudad Europea



Sr. D. Gian Francesco Lupattelli
President and Founder
ACES Europe

21 de febrero de 2022

Estimado Sr. Lupattelli,

El Ayuntamiento de Tres Cantos desea, a través de esta carta, presentar su candidatura a la distinción "Ciudad Europea del Deporte 2023" que otorga su organización.

Nuestra ciudad encaja en los valores deportivos para el fomento y promoción del deporte, uno de nuestros pilares más destacados, y lo hacemos con una amplia oferta deportiva. Disponemos de más de una treintena de actividades físico-deportivas, algunas de las cuales pueden practicarse desde el primer mes de vida; programas deportivos como el 'Punto Activo', actividad deportiva al aire libre para todas las edades; deporte base con 20 escuelas deportivas municipales de diferentes modalidades; actividades para mayores de 65 años; deportes para personas con discapacidad como atletismo, baloncesto, esgrima en silla de ruedas, natación, tenis y pádel, y deporte en familia con actividades como 'Yoga con Bebés'.

A lo largo de los años hemos desarrollado una gran capacidad para organizar y acoger eventos deportivos, tanto de competición como populares. Tres Cantos acoge al año más de 50 de estos eventos. Entre ellos, campeonatos de Madrid y de España de diferentes modalidades deportivas (hockey línea, squash, esgrima, BSR, etc.). Todo ello, además de los eventos propios como la vuelta pedestre, la carrera nocturna, el triatlón, duatlón o la 'Fiesta de la Bicicleta'.

El tejido asociativo del municipio, con más de 40 asociaciones y/o clubes deportivos, hacen aun más enriquecedora la oferta deportiva existente.

En Tres Cantos se han formado grandes deportistas de alto rendimiento que hoy, llevan con orgullo, el nombre de nuestra ciudad por todo el mundo.

Este importante desarrollo del deporte se ha conseguido, en gran parte, dotando a la ciudad de grandes instalaciones deportivas, adecuadas a cada modalidad, como es el caso de los pabellones de patinaje y gimnasia. Por otro lado, contamos con tres grandes pabellones deportivos por los que, cada semana, pasan miles de deportistas; una pista de atletismo con césped natural; pistas de tenis cubiertas y al aire libre, y piscinas de invierno y verano. Completaremos la oferta en los próximos meses con la construcción de un nuevo pabellón de deportes de 30.000 metros cuadrados, y de un campo de golf en un futuro cercano.

Y, por último, el Parque Central que, con sus numerosos senderos, el lago, el parque de calistenia, la pista de pádel, así como las pistas de petanca y circuitos biosaludables, le convierten en un entorno natural enviable donde se vive y respira deporte.

Somos una ciudad que mantiene el espíritu deportivo de la mano de los vecinos que son la piedra angular, y tenemos el firme propósito de seguir promocionándolo, y de seguir fomentando los valores que el deporte y la asociación ACES Europa desarrollan.

Recibir este galardón, de Ciudad Europea del Deporte, para el año 2023, sería un orgullo, y sobre todo un premio al esfuerzo, la constancia y el compromiso de Tres Cantos con el deporte.

Jesús Moreno
Alcalde de Tres Cantos



Ayuntamiento
de Tres Cantos



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS
CONCEJALÍA DE DEPORTES

Hablar de Tres Cantos, es hablar de deporte, una ciudad que lo practica en la calle en instalaciones cubiertas. No se concibe la ciudad sin un vecino que no respire deporte, la ciudad está pensada para cada paso que los vecinos dan, que tengan su espacio cubierto o al aire libre en la práctica de la disciplina que cada uno quiera realizar. Somos un referente a nivel Comunidad de Madrid, Nacional e Internacional. Somos la guía que otros municipios siguen en el deporte de base, inclusivo, mayores, de equipo, ciudad que potencia el deporte de alto rendimiento, grandes competiciones. Los mayores son un referente de una población sana que cada día realizan la actividad deportiva en la calle y en las instalaciones deportivas.

Luchamos por crecer en disciplinas deportivas, impulsando los valores que el deporte aporta a los jóvenes que están en la edad de la adolescencia, apostamos por el deporte base con las escuelas deportivas, trabajamos para que ningún mayor esté pasivo y tenga su espacio para mantener una condición física e intelectual en buenas condiciones, trabajamos en la actividad deportiva para personas con discapacidad y crecemos cada día en el incremento del deporte femenino.

Nuestro deporte engloba los valores que ACES EUROPA promueve y así nos presentamos a esta candidatura a ser Ciudad Europea del Deporte, queremos crecer con un sello que nos identifique y cada vecino de la ciudad se sienta partícipe de ello.

Somos muchos los que hacemos la gestión para que otros puedan disfrutar de una ciudad de **Puro Deporte** y desde aquí mi agradecimiento a cada uno de ellos, y sin bajar la guardia seguiremos apostando y creciendo para seguir siendo una ciudad ejemplar.

Montserrat Teba Díez
Concejal de Deportes





TRES CANTOS

Ciudad Europea del Deporte 2023

Apoyos candidatura

Estimados señores/as:

Tres Cantos es la ciudad del deporte por excelencia. Durante toda mi vida he visto como el deporte y Tres Cantos van de la mano: desde el deporte base hasta el deporte de alto nivel. La lista de deportes que se practican en Tres Cantos es muy larga, desde el fútbol y el baloncesto hasta la esgrima y la petanca. Esto ayuda a que cada persona, independientemente de sus gustos y de su edad, pueda practicar deporte en esta ciudad.

Desde pequeños estamos rodeados de deporte tanto en el colegio como en el parque o en los polideportivos. Tres Cantos busca inculcar a los más pequeños los grandes y diversos valores del deporte, así como la vida activa a través de éste. Esto da pie a que varios estudiantes deportistas tricantinos reciban becas de universidades estadounidenses para estudiar y competir allí.



No queriendo dejar fuera a las personas con discapacidad, Tres Cantos fomenta el deporte adaptado y el deporte inclusivo. Cuenta con un equipo inscrito en la liga FEMADDI, acogió el Campeonato de España en Edad Escolar de Baloncesto en Silla de Ruedas y es la sede del Campus Sara Revuelta que busca normalizar la discapacidad a través del deporte. Además, Tres Cantos cuenta con deporte inclusivo en diferentes categorías como jiu-jitsu, esgrima, fútbol sala, pádel, tenis y atletismo; siendo un ejemplo de ciudad que pone el deporte al alcance de todos.

Como deportista de alto nivel y con discapacidad me siento orgullosa de ser tricantina. Tres Cantos siempre ha apoyado mi carrera deportiva desde que empecé en mis inicios. Estoy segura de que pocas ciudades tienen tan en cuenta a sus deportistas y con un trato tan personal como Tres Cantos.

Por todos estos motivos y muchos más que podría mencionar, apoyo la candidatura de Tres Cantos como Ciudad Europea del Deporte y quiero mostrar mi orgullo de pertenecer a una ciudad que impulsa tanto el deporte en todas sus modalidades y aspectos.

Atentamente,
Sara Revuelta García.
Jugadora del C.D. Ilunion y co-capitana de la Selección Española Femenina de Baloncesto en Silla de Ruedas.

A handwritten signature in black ink. The signature is fluid and cursive, appearing to read "Sara Revuelta García".



Carta de apoyo a la Candidatura de Tres Cantos a Ciudad Europea del Deporte 2023

Distinguidos señores:

Como profesional del deporte, ex-jugador, ex-entrenador y siendo durante los años del 2008 al 2016 Seleccionador Nacional de Fútbol de España en categoría absoluta, he tenido el privilegio de viajar y entrenar en muchos lugares del mundo.

Por ello, después de tener contacto con el municipio de Tres Cantos, he podido observar que es una ciudad donde se respira deporte. Sus instalaciones deportivas, su compromiso de fomentar el deporte base, el deporte inclusivo, femenino y de mayores, donde la naturaleza permite realizar deporte al aire libre, hace que apostemos por tener el Campus Tres Cantos Vicente del Bosque.

Por todo lo mencionado anteriormente, deseo apoyar la candidatura de Tres Cantos a Ciudad Europea del Deporte 2023, y expresar mi orgullo por ser parte de ello y del proyecto deportivo en la ciudad, que contribuirá a mejorar el bienestar de todos sus ciudadanos.

Atentamente,

Vicente del Bosque González

Madrid, 20 de julio de 2022

Estimados señores.

Este año 2022 he llegado a Tres Cantos con mi academia de baloncesto, y desde el primer momento tuve la sensación de que en esta ciudad el deporte es una prioridad.

Como ex deportista profesional he encontrado en Tres Cantos un lugar ideal para poder desarrollar mis proyectos formativos, y me he sentido muy arropado por todas las instituciones.

Para alguien como yo, que ha hecho del baloncesto su forma de vida es muy importante saber que Tres Cantos es una ciudad que vive por y para el deporte. Lo lleva demostrando desde hace muchos años.

En pocas localidades de la Comunidad de Madrid, y de toda España, pueden presumir del equipamiento deportivo y entorno privilegiado para la práctica deportiva que hay en la ciudad de Tres Cantos, y los ciudadanos son conscientes de ello.

Para Tres Cantos, la voluntad de hacer del deporte y sus valores una de sus prioridades es innegociable. Por esa razón, ser declarada Ciudad Europea del Deporte, significaría la culminación a un gran trabajo colectivo y la más alta distinción para sus ciudadanos.

Por todo lo mencionado anteriormente deseo apoyar la candidatura de Tres Cantos como Ciudad Europea del Deporte.

Atentamente,



Felipe Reyes Cabanás
Embajador del Real Madrid de baloncesto y exjugador profesional.



Estimados señores/as.

Tres Cantos es mi vida, es el lugar donde nací y crecí iniciándome al deporte en diversas escuelas de la localidad, sus instalaciones deportivas y en todo su entorno plagado de naturaleza.

Empecé en el deporte haciendo natación en el Polideportivo de la Luz durante unos cuantos años para luego pasar a hacer fútbol, primero en las instalaciones de Foresta, para terminar mi etapa en este deporte en el ya mencionado Polideportivo de la Luz.

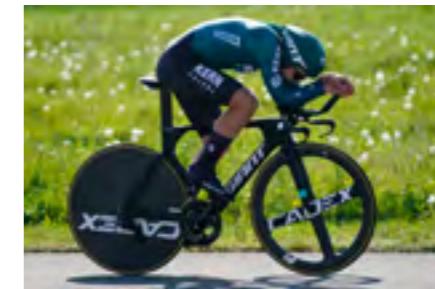
Por no nombrar las diversas carreras que he tenido el placer de correr tanto de atletismo populares como de MTB federadas.

Ya después de esto decidí centrarme en el ciclismo, siempre partiendo del mismo sitio, mi casa en Tres Cantos, y haciendo entrenamiento invernal en sus piscinas y gimnasios públicos.

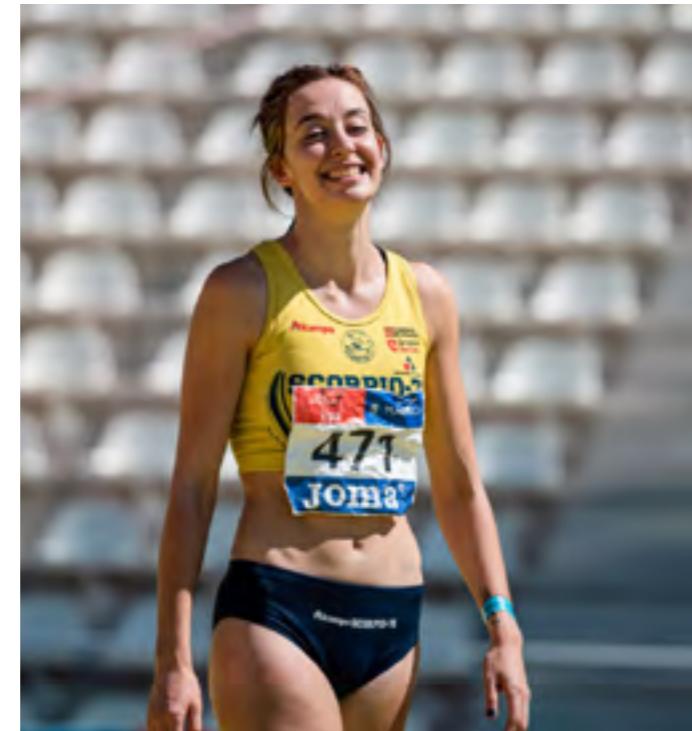
Gracias a todo el entorno que rodea Tres Cantos, me ha permitido poder realizar los entrenamientos necesarios para rendir al máximo en mi crecimiento hasta llegar a ser ciclista profesional. Empezando por el acceso directo al carril bici que aporta una tranquilidad al ir resguardado durante muchos kilómetros del peligro que supone rodar en una carretera compartida con los coches. Además, su cercanía a la Sierra de Guadarrama me ha permitido hacer siempre los mejores entrenamientos en puertos de montaña.

Para terminar, me gustaría citar que es un placer ver el apoyo que en la ciudad le dan al ciclismo, junto con su club ciclista organizando anualmente una carrera de ciclocross para todas las categorías y una en línea.

Por todo esto, me siento orgulloso de esta ciudad y encantado de apoyar la candidatura de Tres Cantos a Ciudad Europea del Deporte 2023, un reconocimiento que, no sería otra cosa, que el premio para una ciudad que ha apoyado al deporte de manera increíble durante tantos años.



Raul Garcia Pierna, ciclista profesional y campeón de España de contrarreloj individual 2022.



Estimados señores/as:

Tengo la suerte de poder decir que hoy en día soy quien soy gracias al deporte y a la gran implicación de Tres Cantos con el mismo. Soy una Atleta que ha crecido rodeada de valores como la autenticidad, el afán de superación y la perseverancia en una ciudad impecable y comprometida con la naturaleza y los diferentes deportes ofertados. Disponemos de varias instalaciones deportivas totalmente equipadas para poder disfrutar tanto de tu deporte favorito como del desarrollo de diferentes actividades de ocio y mejora de la salud. Tres Cantos no solo se compromete con el deporte base y el alto rendimiento si no también con el cuidado de la actividad física de todos y cada uno de sus ciudadanos y ciudadanas de todas las edades. Un cuidado que se ve potenciado por el entorno en el que nos encontramos, trabajado día a día y con una dedicación a la altura de una ciudad comprometida con la mejora de la calidad de vida de las personas.

Deseo apoyar la candidatura de Tres Cantos, mi ciudad desde que nací, como Ciudad Europea del Deporte por todo lo mencionado anteriormente, ayudando a impulsar el deporte, tanto recreativo como de alto rendimiento, así como el bienestar físico y mental.

Atentamente,
Andrea Medina Berman
Atleta Internacional de Pruebas Combinadas de Atletismo



Estimados señores/as:

Me siento orgullosa de que la ciudad que me ha visto crecer como deportista, sea candidata para ser nombrada Ciudad Europea del Deporte 2023.

Como deportista y tricantina desde los 3 años, he podido disfrutar de que el deporte sea una de sus señas de identidad, permitiéndome cumplir mi sueño y desarrollar mi carrera como futbolista profesional.

Por todo esto, quisiera mostrar todo mi apoyo a la candidatura de Tres Cantos como Ciudad Europea de Deporte 2023 por su implicación con los valores deportivos, promoción y apoyo al deporte femenino y acercamiento de la práctica deportiva a todos sus ciudadanos.

Atentamente,
Cristina Vega Leandro "Keka"



"Me llamo Francisco Fernández Miranda, soy deportista, jugador de waterpolo, internacional, olímpico, y nací en Tres Cantos. Viví en esta ciudad hasta que cumplí 18 años, momento en el que me tuve que trasladar a Barcelona para seguir mi formación como waterpolista, pero sigo vinculado a esta ciudad donde viven mis padres y mi hermano.

Cuando apenas cumplía 5 años mi familia se instaló en Tres Cantos, un municipio que recién nacía. En sus espacios libres, áreas verdes, parques urbanos y espacios deportivos, con el beneplácito de mis padres y con la tranquilidad que ofrecían sus calles, crecí practicando todo tipo de deporte. Soñaba con algún día convertirme en alguno de esos ídolos que veía por la televisión.

Emulábamos a todos los deportistas que brillaron en los Juegos Olímpicos de Barcelona 92, despertando en mí la llama olímpica.

Hoy tengo 36 años y he dedicado mi vida al waterpolo, deporte que conocí e inicié en Tres Cantos. He formado parte de la Selección Española de Waterpolo durante más de 10 años y he participado en dos Juegos Olímpicos, tres campeonatos del mundo y 4 campeonatos de Europa. He desarrollado casi toda mi carrera deportiva en el Club Natació Atlètic-Barceloneta, club dominador del waterpolo estatal desde el año 2005.

Pero todo empezó en Tres Cantos. En un colegio público y en un Instituto también público con espacios para hacer deporte, es decir, con suelo público dedicado a enseñar y a potenciar el deporte desde la infancia.

Con centros deportivos construidos para desarrollar actividades deportivas desde la colaboración y vinculación de todas nuestras familias y amistades. Allí he aprendido a nadar y a jugar a waterpolo con mi hermano mayor.

Con un diseño urbanístico inteligente y amigable y dotado de espacios verdes, jardines y parques que son una seña de identidad de la ciudad y configura unos espacios al aire libre para hacer deporte y para hacerlo todas las generaciones. He jugado al pádel con mi padre y mi madre. He paseado con ellos hablando de proyectos vitales y de nuestro futuro. He disfrutado con mi hermano y amigos de estos espacios intergeneracionales bien equipados y cuidados.

Tres Cantos merece ser una ciudad europea del deporte porque sus diferentes gobernantes han considerado importante ocuparse de dar oportunidades deportivas a su infancia y adolescencia y también a todos, a lo largo de la vida de su ciudadanía y así, la ciudadanía siente el orgullo de vivir en una ciudad con esas cualidades y oportunidades.

No olvidemos que cultivar el deporte en la infancia es cultivar los valores del esfuerzo, la responsabilidad, la capacidad de trabajo en equipo, el compromiso... Valores necesarios para cualquier adulto en el ejercicio de sus profesiones y en su compromiso con su entorno y sus seres queridos.

Todo empezó en Tres Cantos."



Estimados señores y señoras:

Como tricantina y futbolista profesional es un honor para mi respaldar a Tres Cantos para que sea candidata y ser nombrada Ciudad Europea del Deporte 2023. Decidí jugar al fútbol hace 20 años en una ciudad que se implicaba en los valores deportivos y apostaba por el deporte femenino. En gran parte debo mi éxito deportivo a Tres Cantos, ciudad que me vio crecer y me ayudó en mi carrera profesional para llegar a cumplir mi sueño de ser futbolista profesional de 1 División Femenina de Fútbol.

Tres Cantos es solidaridad, participación, trabajo, esfuerzo, unión, amistad, compañerismo, Tres Cantos es deporte, Puro Deporte.

Paula García Romero jugadora profesional de fútbol.
Subcampeona de la copa de la reina.



A.D. FÚTBOL BASE 3 CANTOS

Desde la Asociación Deportiva Base 3 Cantos apoyamos la Candidatura a Ciudad Europea del Deporte, porque pensamos que Tres Cantos posee un modelo de ciudad deportiva sostenible. A nivel técnico es una ciudad que puede albergar un acontecimiento deportivo y social de esta índole. Es una ciudad moderna, cosmopolita y viable; donde se promueve el deporte a todos los niveles y en todos sus ámbitos.

Es por ello, que Tres Cantos es una ciudad que impulsa, inspira y respira deporte.

CLUB DE BÁDMINTON ARROYO TEJADA

A. D. y C. ARROYO TEJADA



Más de veinticinco años disfrutando del bádminton y representando a Tres Cantos a lo largo de toda Europa, ha llegado el momento de hacerlo representando a una ciudad europea del deporte.

Contamos con la ilusión, el apoyo e instalaciones para seguir con nuestro viaje, entre todos llegaremos a la meta.

PATÍN PATÁN TRES CANTOS



Como club deportivo y como vecinos, desde Patín Patán Tres Cantos apoyamos firmemente la Candidatura de nuestro municipio a Ciudad Europea del Deporte. Llevamos muchos años enseñando la actividad del patinaje y creemos que es una localidad con espacios abiertos y buenas instalaciones en las que practicar cualquier actividad deportiva y de ocio. Nos sumamos al apoyo a la Candidatura.

Apoyos Clubes y Asociaciones



UNIÓN DEPORTIVA TRES CANTOS

Desde la Unión Deportiva Tres Cantos, escuela de club de fútbol fundada en 1987, apoyamos la candidatura del Ayuntamiento de Tres Cantos a Ciudad Europea del Deporte 2023...

...porque desde el Ayuntamiento y su Concejalía de Deportes se apoya siempre cualquier tipo de disciplina deportiva.

...porque promociona el deporte inclusivo.

...porque promociona el deporte base y el minoritario, siendo uno de los pocos municipios que alberga todo tipo de competiciones deportivas.

...porque tenemos tricantinos que son campeones del mundo, de Europa, de España.

...porque Tres Cantos es PURO DEPORTE.



UNION TRES CANTOS FÚTBOL SALA

Orgullosos de lucir la bandera de nuestra ciudad por toda España, orgullosos de participar de una ciudad que vive el deporte. Unión Tres Cantos Fútbol Sala.



CLUB AJEDREZ TRES CANTOS

El ajedrez, un deporte que estimula la mente y que hace suyos los valores inclusivos: todos, todas, a cualquier edad, en cualquier condición, siempre cerca un tablero de ajedrez que nos une. Nuestro agradecimiento al Excelentísimo Ayuntamiento de Tres Cantos por hacerlo posible y por su apoyo constante a nuestro club.



PEGASO BALOMPIÉ TC

Distinguidos Sres.
Y a quien pueda interesar, como Club de Futbol Tricantino, y siendo consciente del esfuerzo y logros realizados por los ediles municipales, dando a este municipio una importancia decisiva en el deporte y en toda y cada una de sus diferentes modalidades.

Es todo un honor apoyar la candidatura de la villa tricantina como Ciudad Europea del Deporte, ya que reúne todas y cada una de las necesidades marcadas por ACES Europa, disponiendo de amplias infraestructuras de primer nivel, haciendo del deporte incluido el de inclusión una realidad social vivida por la mayoría de la población.

Por todo ello, espero que esa distinguida asociación sin ánimo de lucro, tenga a bien estudiar la candidatura tricantina.



CLUB TENIS DE MESA TRES CANTOS

El Club Tenis de Mesa Tres Cantos apoya la candidatura de nuestro municipio como Ciudad Europea del Deporte 2023. Su labor en la promoción del deporte en nuestra ciudad es fundamental porque pone a disposición de los clubs y sus miembros los recursos e instalaciones necesarios para la realización óptima de cada disciplina deportiva. Asimismo, destacamos el trato cercano y asesoramiento continuo en la estrategia de crecimiento de los clubs.



CLUB TAEKWONDO TRES CANTOS

Es un honor y un placer poder vivir la posibilidad que el municipio de tres cantos sea Ciudad Europea del Deporte, reúne condiciones en cuanto a entorno, instalaciones, gestión, clubes y las ganas de los vecinos en la práctica del deporte. Con estas palabras muestro mi apoyo a tan bonito proyecto. Yolanda Ubero Alcañiz, campeona del mundo y de Europa en taekwondo.



CLUB DE TENIS Y PÁDEL TRES CANTOS

Tenido conocimiento de la Candidatura del Tres Cantos al nombramiento como "Ciudad Europea del Deporte", y estando totalmente de acuerdo con esta candidatura, por todo el apoyo y constancia al Deporte por parte del Ayuntamiento de Tres Cantos desde sus inicios como ciudad, como Presidente del Club de Tenis y Pádel Tres Cantos y representante de miles de aficionados al tenis y pádel de ésta ciudad, apoyamos con total entrega a la ciudad de Tres Cantos, como candidata al nombramiento de "Ciudad Europea del Deporte".



CLUB PATINAJE TRES CANTOS

Desde el CDE Patinaje Tres Cantos queremos manifestar nuestro apoyo a la Candidatura que presenta la Ciudad de Tres Cantos para su declaración como Ciudad Europea del Deporte en el año 2023.

Tres Cantos es un ejemplo de ciudad que vive y ama el deporte. La continua mejora y ampliación de los equipamientos deportivos en el municipio ha hecho crecer el número de personas que practican deporte como hábito de vida saludable, y han convertido a esta ciudad en punto de encuentro para deportistas de muchos municipios cercanos.



CLUB VOLEIBOL
TRES CANTOS



TRAILCANTOS

Desde el club de corredores TrailCantos apoyamos sin reservas la candidatura de Tres Cantos como Ciudad Europea del Deporte.



CLUB VOLEIBOL TRES CANTOS

El club voleibol tres cantos apoya la candidatura para ser Ciudad Europea del Deporte. Porque Tres Cantos es deporte, Tres Cantos es voleibol.

CLUB TRES CANTOS GOLF

Desde el Club de Golf de Tres Cantos nuestro más sincero apoyo a la Candidatura de nuestra Ciudad a Ciudad Europea del Deporte. El compromiso de todo el Ayuntamiento y en especial el área de Deportes, es incondicional y se renueva cada año con la incorporación de nuevas disciplinas deportivas bajo el paraguas de la Concejalía de Deportes. Es un bonito proyecto y creemos que merecida candidatura de este Ayuntamiento. ¡Vamos a por todas!



CLUB BALONCESTO TRES CANTOS

Desde los nacionales a los benjamines, de los chicos a las chicas y especialmente desde nuestros equipos de inclusión, es un honor y orgullo el representar al baloncesto de nuestra ciudad en Europa, **puro deporte**, puro baloncesto en la Ciudad Europea del Deporte 2023. Todos con Tres Cantos.



CASVI INTERNATIONAL AMERICAN SCHOOL

En Casvi International American School valoramos el deporte como disciplina fundamental para el buen desarrollo personal y saludable de nuestros alumnos. Los profesores trabajan con nuestros alumnos desde pequeños y se enfocan en la construcción de habilidades tempranas para fomentar una competitividad saludable, la deportividad y el trabajo en equipo.

Desde Casvi International American School apoyamos la candidatura de Tres Cantos para convertirse en Ciudad Europea del Deporte porque es una ciudad que involucra a sus ciudadanos con acciones en el ámbito de la actividad físico-deportiva para que practiquen deporte como un hábito de vida saludable animando a la deportividad y para ello cuentan con numerosas instalaciones tanto al aire libre como pabellones cubiertos.

COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED

Desde el colegio Nuestra Señora de la Merced queremos mostrar nuestro apoyo a Tres Cantos como ciudad del deporte 2023. El deporte está en el ADN de Tres Cantos, es la pasión que une a todos los Tricantinos. Gracias a las maravillosas infraestructuras y el paraje natural que nos rodea, somos puro deporte.

CPB CIUDAD DE COLUMBIA

Estamos muy ilusionados con la candidatura, conocemos el entusiasmo, apoyo y trabajo que hace el Ayuntamiento por el deporte, y en nuestro caso con el deporte base, siempre atentos de las instalaciones y de los recursos.

Apoyos Centros Educativos



Objetivos de la Candidatura

Los objetivos perseguidos por la Candidatura de Tres Cantos Ciudad Europa del Deporte son:

- Promocionar a Tres Cantos como una ciudad activa gracias al deporte.
- Promover la práctica deportiva en todos sus ámbitos, desde el escolar, pasando por la competición, la integración y la vida saludable de sus vecinos.
- Impulsar el deporte como parte de la salud de los tricantinos, organizando eventos y actividades deportivas en las que puedan participar, independientemente de su edad o condición.
- Dinamizar los espacios deportivos de la ciudad para que cada disciplina deportiva tenga su lugar.
- Apoyar a las entidades deportivas de la localidad para la organización de eventos deportivos y fomentar la formación de jóvenes promesas deportivas.





Propósitos de la Candidatura

ACES Europe tiene entre sus finalidades la promoción del deporte y la actividad física entre el máximo de ciudadanos de la Unión Europa y, a su misma vez, mantiene un conjunto de propósitos para aquellas ciudades candidatas a ser capital, comunidad, ciudad o Villa Europea del Deporte.

Los propósitos que persigue ACES Europe en el nombramiento de Ciudad Europea del Deporte, se encuentran en la misma línea que los presentados en la candidatura, reforzando el papel del deporte para la mejora de la calidad de vida de sus ciudadanos.

- Disfrutar con el ejercicio físico.
- Voluntad para alcanzar los objetivos propuestos.
- Fortalecer el sentimiento de pertenencia a la comunidad.
- Aprender del juego limpio.
- Mejorar la salud.

Valores del Deporte en Tres Cantos

La actividad deportiva en Tres Cantos, su organización y desarrollo, es considerada un modo de vida en el que, tal y como establecen los principios fundamentales del Olimpismo, se exalta y combina un conjunto armónico de "cualidades del cuerpo, la voluntad y el espíritu".

El deporte en Tres Cantos se pone al servicio de la convivencia, la solidaridad y el desarrollo pacífico y armónico de las personas. Como una de las administraciones gestoras de la práctica deportiva, el Ayuntamiento de la ciudad pone a disposición de sus vecinos las infraestructuras públicas y el universal acceso a la programación deportiva.



Somos conscientes que el deporte es una herramienta básica de la superación personal y de la cultura que nos hace más competitivos, leales y resistentes a los retos que nos plantea la vida. Tiende lazos pacíficos de unión entre las personas superando cualquier tipo de discriminación por razones de raza, religión, sexo o identidad política. Es por ello por lo que apoya y estimula la promoción ética del deporte en todas las edades. Organiza, por iniciativa propia o en relación con otras entidades sociales, las competiciones deportivas que contribuyen

al perfeccionamiento de la ciudad como el espacio de convivencia.

Para Tres Cantos, el deporte tiene la capacidad de influir en el estímulo de una sociedad democrática, esforzada, que protege su propia salud y el equilibrio de sus gentes. Es por ello, por lo que favorece la construcción de las infraestructuras necesarias, apoya a las organizaciones privadas, estimula la actitud responsable de los deportistas, tiende puentes con la cultura y la formación y genera un legado que trasciende a las generaciones: deportes para todos, **puro deporte**.





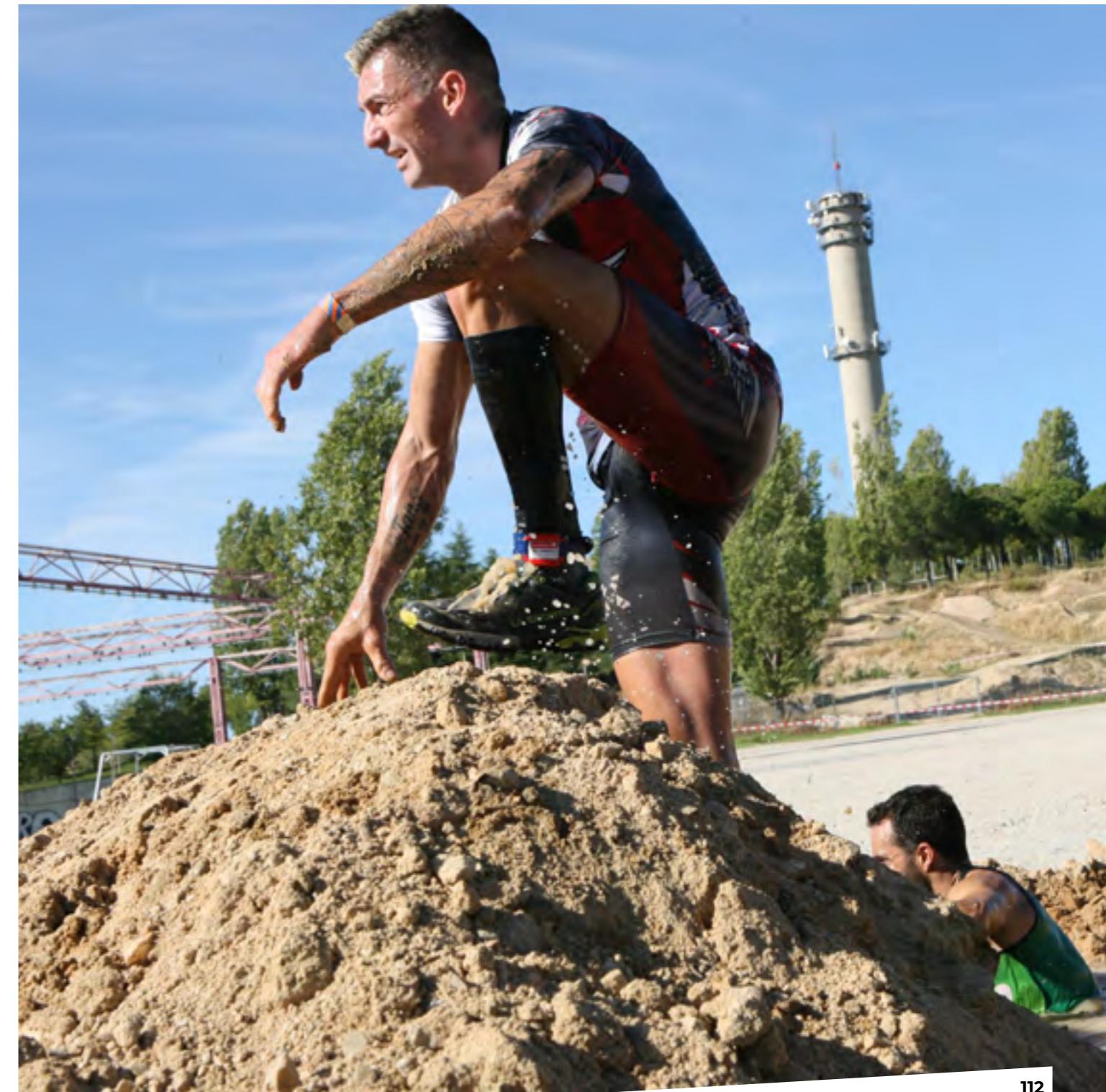
8. Agenda 2023

Programación Agenda 2030

La ciudad de Tres Cantos cuenta con una gran cantidad de instalaciones y gran variedad de actividades deportivas que ofrecen grandes oportunidades de desarrollo personal a los vecinos de Tres Cantos.

El objetivo para el 2023 no es otro que seguir fomentando la actividad deportiva, cuyos valores determinan un gran beneficio para el conjunto de la ciudad, y seguir incrementando significativamente el número de personas que practican deporte en nuestro municipio.

Algunas de las acciones que Tres Cantos llevará a cabo durante el año 2023, además de las actividades y competiciones que se realizan de forma habitual, serán:



- Organización de eventos nacionales e internacionales como la Liga Europea de Hockey Línea o la Supercopa de España de Hockey.
- Organización de eventos de deportes inclusivos como el Open Internacional de Pickleball.
- Proyectos deportivos en colaboración con otros países. Hermanamiento con un club de pádel de Portugal.
- Organización de eventos al aire libre como Carreras de Orientación y Raids.
- Conferencias sobre nutrición y vida saludable.
- Conferencia “Tres Cantos **Puro Deporte**”, en la que se tratarán temas relacionados con la igualdad, la mujer y a la inclusión en el deporte.





<https://trecantosdeporte.es>



[Vídeo Ciudad Europea del Deporte](#)





TRES CANTOS

Ciudad Europea del Deporte 2023