



¿A dónde nos vamos? En esta ocasión nos vamos a alojar en el Albergue-Granja Escuela Arlanzón.

La Finca, se sitúa junto al río Arlanzón, en plena naturaleza entre la Sierra de Atapuerca y la Sierra de la Demanda. Tenemos además la suerte de que el albergue cuenta con una pequeña granja escuela donde podremos disfrutar de la compañía de burros, cabras y

amplia variedad de aves. También una huerta en la que los y las participantes podrán aprender sobre el cuidado de la misma y de sus habitantes vegetales.

Se trata de un campamento activo, donde cada día realizamos actividad física en contacto con la naturaleza: senderismo, juegos al aire libre, río, orientación, rocódromo...

Además, durante el campamento, tendremos visitas a la granja y al huerto para aprender sobre los animales, el cuidado del huerto y realizar tareas relacionadas con ambos espacios (cuidado del huerto, plantación, cuidado de los animales, curiosidades, etc).

Siempre que esté abierta iremos todos los días a la piscina de verano del pueblo que se encuentra a 7 minutos andando del albergue.

Como siempre, nuestra metodología "Brújula" basada en cuatro pilares impregna todo el campamento:

- Formación en montaña: adecuado a cada nivel, los y las participantes van adquiriendo conocimientos sobre distintas prácticas deportivas en la montaña y cómo realizarlas con seguridad.
- Educación medioambiental: aprender a conocer, cuidar y respetar nuestro entorno natural así como a cuidar y respetar los animales de la granja.
- Inteligencia emocional: favoreciendo la gestión y expresión de emociones, así como la superación de retos.
- Habilidades interpersonales: fomentando la relación con los y las compañeras desde el respeto, la igualdad, la empatía y el compañerismo.

Una metodología experimental, lúdica y participativa basada en el aprendizaje desde el hacer y el descubrir.

Actividades:

- ❖ Formación en flora y fauna.
- ❖ Granja escuela
- ❖ Rocódromo
- ❖ Senderismo.
- ❖ Baño y juegos en río.
- ❖ Excursión en autobús para realizar piragua y baño
- ❖ Piscina y juegos acuáticos (siempre y cuando la piscina municipal esté abierta)
- ❖ Orientación, geocaching
- ❖ Retos: puente mono, slackline, construcción de barcas
- ❖ Juegos de Afirmación, Cooperación, confianza....
- ❖ Veladas Nocturnas.

- ❖ Talleres de Creatividad.
- ❖ Tiro con Arco
- ❖ Vivac y noche de estrellas.
- ❖ Noche de cine

Instalaciones.

La finca es en exclusividad para nuestro grupo, cuenta con 19000m² de terreno en el que hay dos albergues, El Molino y el Tren Minero, el alojamiento será en ambos albergues en habitaciones compartidas.



El **MOLINO**, un antiguo molino donde aún muelen harina y nos enseñarán cómo.



El **TREN MINERO**, una estancia de una sola planta donde además de dormitorios está el comedor.

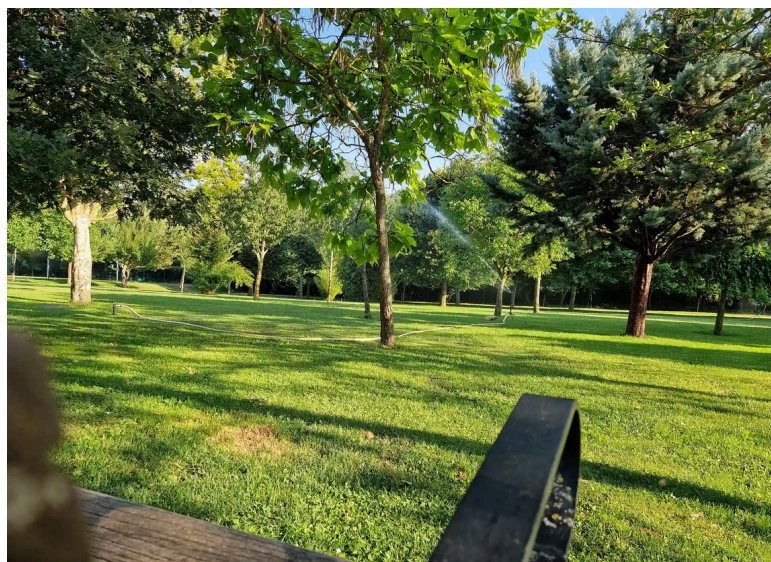


El espacio cuenta con un amplio comedor y aulas cubiertas, en el exterior contamos con un gran campo de hierba para juegos y dinámicas, una pared de rocódromo que nos permitirá practicar un poco de escalada, huerto, invernadero y granja. Y el río a escasos metros del albergue para remojarse y jugar.



El comedor.

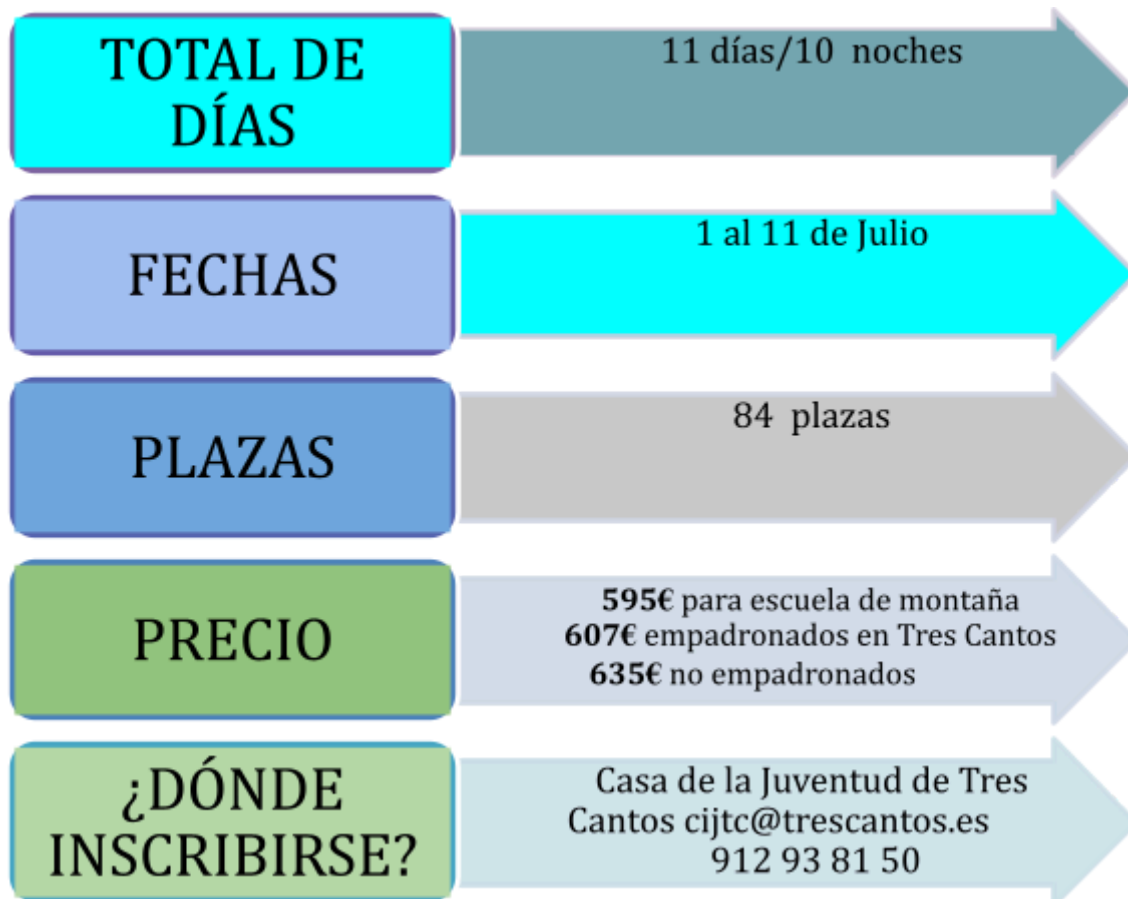
Espacios verdes



La granja y el huerto



La piscina municipal, a la que tenemos acceso todos los días siempre que esté abierta.



Incluye:

- Coordinador/a de tiempo libre.
- Monitor/a tiempo libre 24h.
- Material necesario para el desarrollo de las sesiones.
- Autobús ida y vuelta.
- Autobús para la excursión
- Excursión para realizar actividad de piraguas
- Alojamiento 10 noches en albergue, posibilidad de pasar 1 noche de vivac.
- Pensión completa desde la comida del día 1 al desayuno del día 11.
- Seguro de RC y ACC.