

# SESIÓN DOMINGO 9 DE FEBRERO

---

El domingo nos vemos a las **10:30h**:

- **Todas las tribus: a las 10:30h en Polideportivo de la Luz.**
- **Hora de recogida: 13:30h en el mismo lugar.**

## Pies negros y Sioux:

En esta ocasión, ¡realizaremos una emocionante gymkhana de orientación! No solo pondremos a prueba nuestras habilidades con el mapa, sino que también aprenderemos sobre la flora local, la extinción de especies y la importancia del residuo cero. Lo haremos de forma colaborativa, uniendo a toda nuestra tribu en una experiencia inolvidable.

## Arapahoes y Cherokees:

Una sesión en la que Arapahoes y Cherokees ampliaremos nuestro conocimiento sobre montaña; descubriremos técnicas de progresión, construiremos un refugio de fortuna y practicaremos la orientación y la toma de decisiones en entornos montañosos.

*\*En caso de lluvia el punto de encuentro podría cambiar y os lo comunicaremos con antelación.*

## Material para el día:

- Ropa cómoda
- Abrigo
- Chubasquero
- **Zapatillas de deporte o de montaña IMPERMEABLES**
- Mochila (evitar mochila de cuerdas)
- Bolsa de basura
- Botella de agua (mínimo 1 litro), almuerzo (mejor almuerzo saludable: fruta, frutos secos, sándwich o bocadillo...).

¡¡¡Nos vemos pronto!!!

# FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	<b>8</b>	<b>9</b>
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	<b>22</b>	<b>23</b>
24	25	26	27	28		