

# SESIÓN SÁBADO 11 DE MAYO

---

El sábado nos vemos a las **10:30h**:

- **Todas las tribus: a las 10:30h en el Polideportivo de la Luz.**
- **Hora de recogida: 13:30h en el mismo lugar.**

## **Pies Negros y Sioux:**

Un día en el que a través del juego y diferentes retos trabajaremos la comunicación en equipo, lenguaje verbal y no verbal, la asertividad y la confianza grupal. Además, realizaremos un repaso de todo lo aprendido en el año de cara a la Competición Intertribus.

## **Arapahoes y Cherokees:**

En esta jornada trabajaremos la gestión del miedo a través de dinámicas de grupo diseñadas para fomentar la exposición y el apoyo colectivo. También enfrentaremos retos individuales que nos ayudarán a desarrollar herramientas para manejar nuestros temores en el entorno natural. De cara a la Competición Intertribus, repasaremos lo aprendido en los anteriores trimestres.

*\*En caso de lluvia el punto de encuentro podría cambiar y os lo comunicaremos con antelación.*

## **Material para el día:**

- Ropa cómoda
- Zapatillas de deporte o de montaña
- Chubasquero
- Gorra
- Crema solar
- Mochila (evitar mochila de cuerdas)
- Bolsa de basura
- Botella de agua (mínimo un 1 litro), almuerzo (mejor almuerzo saludable: fruta, frutos secos, sándwich o bocadillo...).

¡¡¡Nos vemos pronto!!!

# MAYO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	<b>11</b>	<b>12</b>
13	14	15	16	17	<b>18</b>	<b>19</b>
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		