

SESIÓN SÁBADO 25 DE ENERO

El sábado nos vemos a las **10:30h**:

- **Todas las tribus: a las 10:30h en la Dehesa de Valdelatas (ubicación exacta por Whatsapp).**
- **Hora de recogida: 16:30h en el mismo lugar.**

Pies negros y Sioux:

En esta ocasión, no encontraremos un poquito más lejos y disfrutaremos de un entorno diferente: La Dehesa de Valdelatas. Una jornada única en la que aprenderemos y practicaremos habilidades esenciales para la supervivencia en la naturaleza; realizaremos una ruta tematizada por el entorno y superaremos diferentes pruebas. ¡Preparaos para vivir una experiencia inolvidable!

Arapahoes y Cherokees:

Primera sesión larga del año en la que disfrutaremos en un entorno diferente como es la Dehesa de Valdelatas. Durante el día, trabajaremos en nuestra autoestima y aprenderemos nociones básicas de seguridad en montaña para que podamos disfrutar de la naturaleza con confianza y responsabilidad.

**En caso de lluvia el punto de encuentro podría cambiar y os lo comunicaremos con antelación.*

Material para el día:

- Ropa cómoda
- Abrigo
- Chubasquero
- **Zapatillas de deporte o de montaña IMPERMEABLES**
- Mochila (evitar mochila de cuerdas)
- Bolsa de basura
- Botella de agua (mínimo 1,5 litros), almuerzo (mejor almuerzo saludable: fruta, frutos secos, sándwich o bocadillo...) y comida.

¡¡¡Nos vemos pronto!!!

ENERO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

