

ENERO

SÁBADO DÍA 11/ DOMINGO 12

Reencuentro tras las Navidades

- 10:30h. Recepción de los y las participantes en la Casa de la Juventud.
- 13:30h. Recogida en el mismo punto

Tribu Pies Negros y Sioux

Tras las vacaciones navideñas, nos reuniremos para pasar un día lleno de diversión en el que realizaremos una gymkana con diferentes dinámicas y juegos en equipo para trabajar la confianza grupal. Haremos un repaso de nuestra tribu, las normas, el poblado indio y nuestras canciones de tribu.

Tribu Arapahoes y Cherokees

En esta primera sesión del 2025, retomamos la confianza grupal a través de actividades dinámicas, juegos y retos en equipo. Es el momento perfecto para fortalecer vínculos, disfrutar de la colaboración y enfrentarse a nuevos desafíos.

SÁBADO DÍA 25/ DOMINGO 26

Aventura en Valdelatas

- 10:30h. Recepción de los y las participantes en Valdelatas (ubicación exacta por Whatsapp)
- 16:30h. Recogida en el mismo punto

En esta ocasión os pediremos que nos traigáis a los y las participantes un poquito más lejos para disfrutar de un entorno diferente como es la dehesa de Valdelatas.

Tribu Pies Negros y Sioux

Un día en el que aprender a hacer la mochila correctamente, saber enfrentarnos a situaciones adversas en el campo (tormenta eléctrica, lluvia...) y aprender a orientarnos con la brújula. Además, abordaremos un tema esencial para la supervivencia: cómo y dónde hacer nuestras necesidades cuando estamos en la montaña.

Tribu Arapahoes y Cherokees

Una jornada repleta de desafíos, en la que exploraremos un entorno diferente, trabajaremos la autoestima y aprenderemos nociones básicas de seguridad en montaña.

ENERO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO

SÁBADO DÍA 8/ DOMINGO 9

Aprendiendo de montaña

- **10:30h. Recepción de los y las participantes en Polideportivo de la Luz.**
- **13:30h. Recogida en el mismo punto**

Tribu Pies Negros y Sioux

En esta ocasión realizaremos una gymkhana de orientación en la que aprenderemos sobre flora, extinción de especies y residuo 0, mientras mejoramos nuestra habilidad con el mapa. Un reto que nos ayudará a fortalecer la confianza y a tomar conciencia del respeto hacia el medio ambiente que nos rodea.

Tribu Arapahoes y Cherokees

Un día en el que seguiremos con los aprendizajes de montaña. Aprenderemos sobre técnicas de progresión en montaña, haremos un refugio de fortuna y practicaremos la orientación y la toma de decisiones en montaña.

SÁBADO DÍA 22/ DOMINGO 23

Subimos al puerto para tener una mañana de nieve!!

Un día muy muy especial porque. Nos vamos a hacer actividades en un entorno diferente, ¡¡con nieve!! Por eso os vamos a pedir que madrugéis para poder llegar a nuestro destino. ¡Merecerá la pena!

Quedamos a las **8:00h en el recinto ferial**, ¡muy puntuales!

- **8:15h. Salida desde Recinto Ferial (hora de encuentro 08:00 h para salir puntuales)**
- **14:30h. Recogida en el mismo punto**

Tribu Pies Negros y Sioux

Un día muy especial en el que disfrutar de la nieve: muñecos de nieve, trineo o construcción de iglú, serán algunas de las cosas de las que disfrutaremos en este blanco día. Aprovecharemos para trabajar la memoria y recordar nuestros pasos a través de nuestras huellas.

Tribu Arapahoes y Cherokees

Un día en el que se hará una ruta especial: ¡Con raquetas de nieve! Aprenderemos sobre su manejo y la progresión en el medio natural en diferentes tipos de terrenos, en este caso, el invernal. Además haremos juegos, construiremos un iglú y realizaremos retos de equipo.

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARZO

SÁBADO DÍA 8/ DOMINGO 9

Día de la mujer

- 10:30h. Recepción de los y las participantes en Parque Norte.
- 13:30h. Recogida en el mismo punto

Tribu Pies Negros y Sioux

Con motivo del 8 de marzo, realizaremos una sesión especial dedicada a la igualdad. Durante este día, participaremos en juegos y actividades que nos permitirán reflexionar sobre la importancia de la igualdad de género. Además, exploraremos la vida y el legado de mujeres que han marcado la historia y su influencia en el mundo actual.

Tribu Arapahoes y Cherokees.

En honor al Día Internacional de la Mujer, organizaremos una sesión especial enfocada en la igualdad de género. Durante esta jornada, participaremos en juegos y dinámicas diseñadas para reflexionar sobre la importancia de la igualdad en nuestras vidas y en la sociedad.

SÁBADO DÍA 15/ DOMINGO 16

Naturaleza urbana

- 10:30h. Recepción de los y las participantes en Soto de Viñuelas (ubicación exacta por Whatsapp).
- 16:30h. Recogida en ubicación de Soto de Viñuelas.

Tribu Pies Negros y Sioux

Y para finalizar el trimestre, aplicaremos nuestros aprendizajes de los últimos meses en una carrera de orientación. ¿Seremos capaces de utilizar correctamente la brújula y encontrar todos los puntos marcados en el mapa? Terminaremos el día con un pequeño recuerdo natural.

Tribu Arapahoes y Cherokees

En esta última sesión antes de las vacaciones, nos espera una ruta especial que nos llevará hasta Tres Cantos, donde sellaremos la Monpostelana que comenzamos en el trimestre anterior.

Durante el recorrido, pondremos el foco en la concienciación sobre especies en extinción y la importancia de cuidar el medio ambiente. Reflexionaremos juntos sobre las acciones que podemos tomar como tribu para hacer de este mundo un lugar mejor.

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						