



Comunidad
de Madrid

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Programa

Para profesionales que trabajan en
Ocio alternativo

ACTÚA



**La prevención es
cosa de todos/as**

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN PREVENCIÓN COMUNITARIA DE LAS ADICCIONES

Módulo Básico

Objetivos:

- ✳ Ofrecer una visión actualizada del panorama de la prevención en nuestro país.
- ✳ Clarificar los conceptos y los términos que han evolucionado con el paso del tiempo.
- ✳ Ofrecer una actualización, de los principales contenidos de las intervenciones preventivas que se pueden desarrollar desde la comunidad.
- ✳ Aproximar los logros de la investigación a la práctica profesional de la prevención, facilitando la transferencia de conocimientos.
- ✳ Ofrecer herramientas teóricas y prácticas a los mediadores comunitarios, para que en el desempeño de su trabajo diario ejerzan, al mismo tiempo, una función preventiva.
- ✳ Destacar las múltiples posibilidades de intervención preventiva, que se pueden desarrollar desde las organizaciones comunitarias.
- ✳ Situar a los mediadores sociosanitarios como promotores de la prevención, en el territorio.
- ✳ Reconocer la importancia de la prevención comunitaria de las adicciones.

Sesión	Duración	Contenidos
Conceptos básicos sobre drogas y adicciones. Bases Teóricas y científicas	4h	<ul style="list-style-type: none"> ✳ Revisión de conceptos básicos, ✳ Concepto de droga y concepto de adicción: tipos de drogas, clasificación, efectos, riesgos asociados al consumo (alcohol, tabaco, cannabis, sustancias recreativas, psicofármacos, cocaína y drogas emergentes) ✳ Adicciones sin sustancia o comportamentales (juegos de apuesta, presencial y on-line, videojuegos y otras adicciones a través de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación (TIC), ✳ Modelos teóricos explicativos y comprensivos de la conducta problema,
Datos epidemiológicos	2h	<ul style="list-style-type: none"> ✳ Características generales del consumo de drogas en España y en la Comunidad de Madrid. Nuevos patrones de consumo de drogas. Nuevas adicciones, ✳ Características generales y perfil de la población de afectados por el juego on-line, juegos de apuesta y uso abusivo de las TIC en España y en la Comunidad de Madrid,
Factores de riesgo	2h	<ul style="list-style-type: none"> ✳ Factores de riesgo y protección: individuales, de los iguales, escolares, familiares y sociocomunitarios, ✳ Factores en el uso de las nuevas tecnologías y el juego patológico,
Prevención	4h	<ul style="list-style-type: none"> ✳ Concepto y objetivos de la actividad preventiva, ✳ Fundamentos de la prevención del consumo de drogas y otras conductas susceptibles de generar adicción: bases teóricas y científicas, ✳ Ámbitos de actuación preventiva y sus características, ✳ Niveles de intervención y modelos teóricos efectivos para cada nivel, ✳ Recursos de prevención de la Comunidad de Madrid,

Módulo Específico

Objetivos:

- * Promocionar hábitos de vida saludables a través de actividades que se realizan, en el tiempo libre.
- * Ofrecer diversidad, como alternativa al riesgo que representan para los/as adolescentes, el ocio vacío de contenido y la mayor permanencia en la calle.
- * Desarrollar factores de protección, vinculados con el ocio y la relación con los iguales.
- * Detectar capacidades y habilidades, que pueden manifestarse en actividades de ocio, e incrementar factores de protección individuales como el autoconocimiento y la confianza en sí mismo/a.
- * Demostrar que el ocio saludable, es un ámbito privilegiado, para desarrollar factores de protección en prevención de adicciones.
- * Descubrir y potenciar valores personales, organizativos y relacionales.

Sesión	Duración	Contenidos
Ocio y prevención de adicciones. Componentes del ocio para ser considerado saludable- El papel de los referentes de los recursos de ocio en la prevención	2h	✦ Se definirán y discutirán, los componentes que pueden hacer, que una actividad de ocio tenga una función preventiva, ejerciendo un papel, en el desarrollo de factores de protección en prevención de adicciones.
Ampliación del sistema de valores personal a través del ocio	2h	✦ Valores que pueden desarrollarse, a través de las actividades de ocio. Clasificación de valores en función de su tipología.
Desarrollo de factores de protección individuales, del grupo de iguales y comunitarios	2h	✦ Tipología de actividades de ocio y factores de protección que pueden desarrollar.
Evaluación de actividades con implicación de familia y profesorado. Autoevaluación de los participantes	2h	✦ Presentación de actividades. Presentación de un cuestionario de evaluación, que permite profundizar en componentes del ocio saludable.

Si consideras que la prevención de adicciones es imprescindible en el trabajo con menores y jóvenes.

Si crees que puedes contribuir a la prevención de adicciones desde tu ámbito de intervención profesional.

El programa de formación ACTÚA puede ser de utilidad para:

-  Actualizar y ampliar tus conocimientos en materia de prevención de adicciones.
-  Conocer nuevos enfoques y herramientas prácticas de intervención para llevar a cabo una prevención eficaz.

Más información

 prevencion.adicciones@salud.madrid.org

 91 370 22 05 / 91370 22 08

 ceps@cepssalud.es

 91 447 75 30



**Comunidad
de Madrid**